

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

“Kiritdi”

O‘zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori

R. Matkarimov

2026-y.

“Kelishildi”

O‘zbekiston Respublikasi
Oliy ta’lim, fan va
innovatsiyalar vazirining
birinchi o‘rinbosari

S. Radjabov

2026-y.

“Tasdiqlayman”

O‘zbekiston Respublikasi
Sport vazirining
o‘rinbosari

Sh. Maxmudov

2026-y.

IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI

61010200 - Sport faoliyati (*basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay-tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stenddan otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon*) ta’lim yo‘nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport ta’lim yo‘nalishi uchun.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kuzatuv Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2026 yil ___ ___dagi ___-sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi hududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamda natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus filialidagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayyorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assotsiatsiyasi, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablari va sport maktablari takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dastur 61010200–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snoubord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stendan o‘q otish, o‘zbek jang sana’ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon, 61010300–Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abituriyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

MUNDARIJA

T/r	Ta'lim yo'nalishlari	Betlar
1.	Sport faoliyati: basketbol	4
2.	Sport faoliyati: boks	9
3.	Sport faoliyati: voleybol	14
4.	Sport faoliyati: velosport	19
5.	Sport faoliyati: gimnastika	21
6.	Sport faoliyati: suzish	23
7.	Sport faoliyati: yengil atletika	31
8.	Sport faoliyati: gandbol	47
9.	Sport faoliyati: qilichbozlik	51
10.	Sport faoliyati: og'ir atletika	55
11.	Sport faoliyati: eshkak eshish	60
12.	Sport faoliyati: tennis	65
13.	Sport faoliyati: futbol	71
14.	Sport faoliyati: badiiy gimnastika	77
15.	Sport faoliyati: dzyu-do	79
16.	Sport faoliyati: erkin kurash	85
17.	Sport faoliyati: belbog'li kurash	95
18.	Sport faoliyati: taekvondo WTF	100
19.	Sport faoliyati: sambo	104
20.	Sport faoliyati: kurash	112
21.	Sport faoliyati: sinxron suzish	116
22.	Sport faoliyati: badminton	124
23.	Sport faoliyati: yunon-rim kurashi	130
24.	Sport faoliyati: ot sporti	135
25.	Sport faoliyati: triatlon	139
26.	Sport faoliyati: biatlon	141
27.	Sport faoliyati: xokkey	143
28.	Sport faoliyati: regbi	150
29.	Sport faoliyati: shaxmat	154
30.	Sport faoliyati: karate WKF	164
31.	Sport faoliyati: tog' chang'isi	167
32.	Sport faoliyati: stol tennis	174
33.	Sport faoliyati: figurali uchish	181
34.	Sport faoliyati: chim ustida xokkey	188
35.	Sport faoliyati: kik-boks	195
36.	Sport faoliyati: mini futbol	200
37.	Sport faoliyati: kamondan otish	205
38.	Sport faoliyati: muay tay	208
39.	Sport faoliyati: kibersport	213
40.	Sport faoliyati: suv polosi	220
41.	Sport faoliyati: akademik eshkak eshish	224
42.	Sport faoliyati: zamonaviy beshkurash	227
43.	Sport faoliyati: bodybuilding va fitnes	230
44.	Sport faoliyati: snoubord	235
45.	Sport faoliyati: qo'l jangi	242
46.	Sport faoliyati: ayollar kurashi	248
47.	Sport faoliyati: fijital basketbol	253
48.	Sport faoliyati: fijital futbol	260
49.	Sport faoliyati: o'q otish va stend otish	268

50.	Sport faoliyati: o'zbek jang san'ati	275
51.	Sport faoliyati: kriket	278
52.	Sport faoliyati: sport akrobatikasi	283
53.	Sport faoliyati: pencak silat	285
54.	Sport faoliyati: turon	288
55.	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport	296
56.	Sport faoliyati: para yengil atletika	300
57.	Sport faoliyati: para paurlifting	320
58.	Sport faoliyati: para taekvondo	333
59.	Sport faoliyati: para voleybol	335
60.	Sport faoliyati: para velosport	348
61.	Sport faoliyati: para suzish	360
62.	Sport faoliyati: para dzyudo	374

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN KUNDUZGI TA'LIM **BOKS** IXTISOSLIGI
BO'YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARNING ME'YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93)

Erkaklar va ayollar uchun

1. “Soya bilan jang”da boksning texnik va taktik harakatlarini baholash.

Barcha texnik va taktik harakatlarning to'g'ri bajarilishi maksimal - **24 ball**.

Bitta texnik yoki taktik harakat noto'g'ri bajarilgan, yoki bajarilmagan taqdirda quyidagi ballar **olib tashlanadi**:

- 1) chalg'ituvchi harakatlar - 2 ball.
- 2) masofa manyovri - 2 ball.
- 3) frontal manyovri - 2 ball.
- 4) flang manyovri - 2 ball.
- 5) hujum qilish harakatlari - 2 ball.
- 6) seriyali zarbalar - 2 ball.
- 7) kombinatsiyalashgan zarbalar - 2 ball.
- 8) hujum va himoyada qo'l va oyoqlarni mutanosib harakatlantirish - 2 ball.
- 9) himoyalaniş harakatlari - 2 ball.
- 10) qarshi hujum - 2 ball.
- 11) hujum va himoyalarda zarur masofani yo'qotish - 2 ball.
- 12) noaniq, katta quloqlar bilan va muvozanatni yo'qotgan holda zarbalar bajarish - 2 ball.
- 13) hammasi to'g'ri bajarildi - 0 ball.

2. Sherik bilan “shartli jang”da kombinatsiyalashgan hujum va himoyalanişda texnik-taktik harakatlarni baholash.

Barcha texnik-taktik harakatlarning to'g'ri bajarilishi maksimal - **20 ball**.

Bitta texnik-taktik harakat noto'g'ri bajarilgan yoki bajarilmagan taqdirda quyidagi ballar **olib tashlanadi**:

- 1) tayyorlov harakatlari - 2 ball.
- 2) chalg'ituvchi harakatlar - 2 ball.
- 3) shaxsiy hujum bilan yaqindan turib jang qilishga o'tish - 2 ball.
- 4) raqib hujumiga qarshi yaqindan turib jang qilishga o'tish - 2 ball.
- 5) yaqindan turib jang qilishdan chiqish - 2 ball.
- 6) yaqin jangda himoyalana olish - 5 ball.
- 7) kechikib reaksiya qilishlar, aniq zarbalarni o'tkazib yuborish - 5 ball.
- 8) hammasi to'g'ri bajarildi - 0 ball.

3. Raqib bilan bellashuv “erkin jang”da boksning texnik-taktik harakatlari samaradorligini baholash.

Jangovar harakatlarning butun texnik va taktik arsenalini, himoyadagi to'g'ri hamda o'z vaqtida bajarilgan harakatlarni namoyish qilish uchun - **25 ball**.

Xatolar uchun quyidagi ballar olib tashlanadi:

- 1) harakatlanish texnikasini bajarishdagi xatolar - 1 ball.
- 2) zarba berish texnikasini bajarishdagi xatolar - 2 ball.
- 3) himoyalaniş harakatlari texnikasini bajarishdagi xatolar - 3 ball.
- 4) tayyorlov, razvedka qilish va chalg'ituvchi harakatlarni bajarishdagi

xatolar - 3 ball.

- 5) taktik fikrlashning yo'qligi - 3 ball.
- 6) 1 ta ogohlantirish olish - 5 ball.
- 7) 2 ta ogohlantirish olish - 8 ball.
- 8) hammasi to'g'ri bajarildi - 0 ball.

4. Raqib bilan bellashuvda, "erkin jang"da bokschining psixologik va maxsus jismoniy tayyorgarligini baholash (24 ball).

Xatolar uchun quyidagi ballar olib tashlanadi:

- 1) noaniq zarbalar - 1 ball.
- 2) sho'ng'ib ketishlar - 3 ball.
- 3) yiqilishlar - 1 ball.
- 4) aniq zarbalarni o'tkazib yuborish - 5 ball.
- 5) "ochiq" qo'lqop bilan zarbalar - 5 ball.
- 6) beldan past qismiga zarbalar - 4 ball.
- 7) bosh bilan xavfli harakatlarni bajarish - 5 ball.
- 8) hammasi to'g'ri bajarildi - 0 ball.

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **BOKS** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

1. 30 m. ga past startdan yugurish (soniya) (maksimal -21 ball)

Ballar	Erkaklar uchun		
	50-65 kg.	70-80 kg.	85 - +90 kg.
21	... -4,05	... -4,10	... -4,20
19	4,06-4,15	4,11-4,20	4,21-4,30
17	4,16-4,25	4,21-4,30	4,31-4,40
15	4,26-4,35	4,31-4,40	4,41-4,50
13	4,36-4,45	4,41-4,50	4,51-4,55
11	4,46-4,50	4,51-4,55	4,56-4,60
9	4,51-4,55	4,56-4,60	4,61-4,65
7	4,56-4,60	4,61-4,65	4,66-4,70
5	4,61-4,65	4,66-4,70	4,71-4,75
3	4,66-4,70	4,71-4,75	4,76- 4,80
1	4,71-4,75	4,76- 4,80	4,81-4,85
0	4,76- ...	4,81-...	4,86-...
Ballar	Ayollar uchun		
	48-57 kg.	60-70 kg.	75 - +80 kg.
21	...-4,60	... -4,70	...-4,80
19	4,61-4,70	4,71-4,80	4,81-4,90
17	4,71-4,80	4,81-4,90	4,91-5,00
15	4,81-4,90	4,91-5,00	5,01-5,05
13	4,91-5,00	5,01-5,05	5,06-5,10
11	5,01-5,05	5,06-5,10	5,11-5,15
9	5,06-5,10	5,11-5,15	5,16-5,20
7	5,11-5,15	5,16-5,20	5,21-5,25
5	5,16-5,20	5,21-5,25	5,26-5,30
3	5,21-5,25	5,26-5,30	5,31-5,35
1	5,26-5,30	5,31-5,35	5,36-5,40
0	5,31-	5,36 - ...	5,41-...

2. Gimnastik devorda oyoqlarni ko'tarib tushurish (maksimal - 21 ball)
90° da tizzalarni bukmasdan

Ballar	Erkaklar uchun		
	50-65 kg.	70-80 kg.	85 - +90 kg.
21	45+	43+	41+
20	44	42	40
19	43	41	39
18	42	40	38
17	41	39	37
16	40	38	36
15	39	37	35

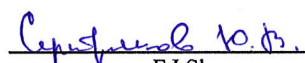
14	38	36	34
13	37	35	33
12	36	34	32
11	35	33	31
10	34	32	30
9	33	31	29
8	32	30	28
7	31	29	27
6	30	28	26
5	29	27	25
4	28	26	24
3	27	25	23
2	26	24	22
1	25	23	21
0	24	22	20
Ballar	Ayollar uchun		
	48-57 kg.	60-70 kg.	75 - +80 kg.
21	40-...	38-...	36-...
20	39	37	35
19	38	36	34
18	37	35	33
17	36	34	32
16	35	33	31
15	34	32	30
14	33	31	29
13	32	30	28
12	31	29	27
11	30	28	26
10	29	27	25
9	28	26	24
8	27	25	23
7	26	24	22
6	25	23	21
5	24	22	20
4	23	21	19
3	22	20	18
2	21	19	17
1	20	18	16
0	...-19	...-17	...-15

3. Turnikda tortilish (marta) (maksimal -21 ball)

Ballar	Erkaklar uchun		
	50-65 kg.	70-80 kg.	85 - +90 kg.
21	20-21	19-20	18-19
19	18-19	17-18	16-17
17	16-17	15-16	14-15
15	14-15	13-14	12-13
13	13	11-12	10-11
11	11-12	9-10	8-9
9	9-10	8	7
7	8	7	6
5	7	6	5
3	6	5	4
1	5	4	3
0	4	3	2
Ballar	Ayollar uchun		
	48-57 kg.	60-70 kg.	75 - +80 kg.
21	17-...	16-...	15-...
19	15-16	14-15	13-14
17	13-14	12-13	11-12
15	11-12	10-11	9-10
13	9-10	8-9	7-8
11	8-9	6-7	6
9	6-7	5	5
7	4-5	4	4
5	3	3	3
3	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0

Kafedra mudiri


Imzo


F.I.Sh