A. QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi:

61010300 - Sport faoliyati (Voleybol)

2024-2025-O'QUV YILI 3 KURS

Akademik daraja - BAKALAVR

O'qish muddati - 4 yil

Ta'lim shakli - kunduzgi

"TASDIQLAYMAN"

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika univesiteti rektori

_____________ Sh.S.Sharipov

2024 yil "29" 08 ________

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Haftalar																																																			O'quv jarayoni:						Ta'tillar	Hammasi
	Sentyabr				Oktyabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust				JAMI	shundan						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiya	Malakaviy amaliyot	Davlat attestatsiyasi	Kredit haftaligi		
I	T	K	K															T	T		A	A	A																A	A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	8			2	12	52
II	T																A	T	T	A													M	M	M	M				K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	39	30	4	4		1	13	52
III	T																T	T	A	A	T	M	M	M	M	M	M																K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	41	30	4	6		1	11	52
IV	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	T	T	A	T																A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T	T					38	15	4	15	4		10	48
																																																				Jami	158	105	20	25		4	46	204

	Nazariy va amaliy ta'lim
A	Attestatsiyalar
M	Malakaviy amaliyot
Y	Davlat attestatsiyasi
K	Kredit ta'lim tizimiga kirish
T	Ta'til

II. O'QUV REJASI

T/r (fan kodi)	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti								Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)		Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi kreditlar miqdori								
												30		30		30		30		60		60		60		60		
												Semestrlar								Semestrlar								
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
												Semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari mikdori								Semestrlardagi kredit mikdori								
			soat	%								15	15	15	15	15	15	15	0	30	30	30	30	30	30	30	30	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1.00.		**Majburiy fanlar**	**4920**	**81**	**2460**	**512**	**1460**	**50**	**438**	**0**	**2460**	**30**	**30**	**20**	**26**	**30**	**20**	**0**	**8**	**30**	**30**	**20**	**26**	**30**	**20**	**0**	**8**	**164**
1.01.	351FalM04	Falsafa	120		60	30			30		60		4								4							4
1.02.	351ManM02	Ma'naviyatshunoslik	60		30	14			16		30	2								2								2
1.03.	351O'RTM04	O'zbek (rus) tili	120		60		60				60		4								4							4
1.04.	351XTM08	Xorijiy til	240		120		120				120	4	4							4	4							8
1.05.	351O'EYTM04	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30	30				60	4								4								4
1.06.	351TATM04	Ta'limda axborot texnologiyalar	120		60	20	20	20			60			4								4						4
1.07.	351UP06	Umumiy psixologiya	180		90	30	30		30		90				6								6					6
1.08.	351UP06	Uumumiy pedagogika	180		90	30	30		30		90					6								6				6
1.09.	351JMTSB08	Jismoniy madaniyat tarixi va sportni boshqarish	240		120	50	20		50		120	4	4							4	4							8
1.10.	351HO'UO'M06	Harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi	180		90	10	72		8		90	6								6								6
1.11.	351JTSP06	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	180		90	36	18		36		90				6								6					6
1.12.	351VNU08	Voleybol nazariyasi va usuliyati	240		120	20	80		20	ki	120	4	4							4	4							8
1.13.	351SPMO06	Tayyorgarlik turlarini takomillashtirish usul va vositalari (SPMO-3)	360		180	10	160		10		180					6	6							6	6			12
1.14.	351JTSAFMGA06	Jismoniy tarbiya va sportning anatomik, fiziologik, morfologik va gigiyenik asoslari	180		90	30	30	30			90					6								6				6
1.15.	351SPMO08	Tayyorgarlik turlari bo'yicha o'rgatish metodikasi. (SPMO-1)	360		180	10	160		10		180	6	6							6	6							12
1.16.	351JMNM10	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	360		180	74	30		76	ki	180			6	6							6	6					12
1.17.	351BO'M08	Basketbolni o'rgatish metodikasi	240		120	20	80		20		120					4	4							4	4			8
1.18.	351VSMO'XQ10	Voleybol sportda musobaqasini o'tkazish va xakamlik qilish	300		150	20	110		20		150					4	6							4	6			10
1.19.	351SPMO10	Tayyorgarlik turlarini rivojlantirish usul va vositalari (SPMO-2)	420		210	14	180		16		210			6	8							6	8					14
1.20.	351SMNM04	Sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi	120		60	20	20		20		60			4								4						4
1.21.	351SPMO06	Tayyorgarlik turlarini nazorat qilish usullar (SPMO-4)	240		120	14	90		16	ki	120								8								8	8
1.22.	351GO'M04	Gimnastikani o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60		4								4							4
1.23.	351FO'M04	Futbolni o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60						4								4			4
1.24.	351YAO'M04	Yengil atletikani o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60					4								4				4
2.00.		**Tanlov fanlar**	**960**	**16**	**390**	**54**	**280**	**0**	**56**		**480**	**0**	**0**	**10**	**0**	**0**	**4**	**0**	**18**	**0**	**0**	**10**	**0**	**0**	**4**	**0**	**18**	**32**
2.01	351BO'M04	Badmintonni o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60			4								4						4
	351KTBTTEO'M06	Kurash turlari bo'yicha to'garaklar tashkil etish va o'tkazish metodikasi																										
	351SO'MF06	Suzishni o'rgatish metodikasi																										

2.02	351KPTM06	Kurashchilarni psixologik tayyorgarlik metodikasi	180		90	10	70		10		90			6						6					6
	351MK06	Mutaxassislikka kirish																													
	351SBTQO'M06	Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi																													
2.03	351JMMQUF04	Jismoniy madaniyatning milliy qadriyatlari va ulardan foydalanish	120		60	10	40		10		60					4							4			4
	351JTSST04	Jismoniy tarbiya va sport sog'lomlashtirish turizimi																													
	351QSTNA04	Qishki sport turlarining nazariy asoslari																													
2.04	351SKO'M12	Sambo kurashni o'rgatish metodikasi	180		90	10	70		10		90							6							6	6
	351JMO'TL12	Jismoniy madaniyatni o'qitish texnologiyalari va loyihalashtirish																													
	351STO'M12	Stol tennisini o'rgatish metodikasi																													
2.05	351ASJT04	Adaptiv va sog'lomlashtirish jismoniy tarbiyasi	180		90	14	60		16		90							6							6	6
	351O'STTOS04	O'quvchilarni sport turlariga tanlab olish va seleksiya																													
	351SI04	Sport inshoatlari																													
2.06	351MSTXO'O'M04	Milliy sport turlari va xalq o'yinlarini o'rgatish metodikasi	180		90	14	60		16		90							6							6	6
	351BO'M04	Basketbolni o'rgatish metodikasi																													
	351EKO'M04	Erkin kurashni o'rgatish metodikasi																													
		JAMI	**5 880**	**97**	**2850**	**566**	**1740**	**50**	**494**	**3KI**	**2940**	**30**	**30**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**30**	**30**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**196**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**1200**														30					4		6	30		**40**
		Yakuniy davlat attestasiyalar	**120**																							4	**4**
		JAMI	**1320**																								**0**
		HAMMASI	**7 200**																30	30	30	30	30	30	30	30	**240**

Izoh:

1	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.
2	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestasiyalari ham kiradi.
3	Zarurat hollarda universitet tomonidan o'quv rejaga qo'shimcha ravishda fakultativ, maxsus kurs va boshqa turdagi mashg'ulotlar kiritiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1 - 2	
Malakaviy amaliyot	25		
Attestasiyalar	20	1 - 8	**Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi**
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	8	
Kredit haftaligi	4	1,4,6	
Ta'tillar	46	1 - 8	
Jami	**204**		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor **F.Jo'raqulov**

Registrator ofisi boshlig'i: **X.Xamzayev**

O'quv-uslubiy ta'minot bo'limi boshlig'i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani **F.Axmedov**

Kafedra mudiri: **Sh.Atamurodov**

A.Olimov

A.Qodiriy nomli Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma'qullangan

2024 yil "29" 08 dagi 1 -son bayonnoma