A. QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

O'QUV REJA

61010300 - Sport faoliyati (Kurash)

2024-2025-O'QUV YILI 3 KURS

"TASDIQLAYMAN"

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika univesiteti rektori

_____ Sh.S.Sharipov

2024 yil "29" 08

Akademik daraja - BAKALAVR

O'qish muddati - 4 yil

Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Sentyabr				Oktyabr					Noyabr					Dekabr					Yanvar					Fevral				Mart					Aprel					May					Iyun					Iyul					Avgust					O'quv jarayoni: Jami	Nazariy va amaliy mashg'ulotlar	O'quv amaliyoti	Attestatsiya	Malakaviy amaliyot	Davlat attestatsiyasi	Kredit hafta	Ta'tillar	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52												
I	T	K	K															T	T		A	A	A																	A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	8				2	12	52
II	T																A	T	T	A													M	M	M	M				K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	39	30	4	4			1	13	52
III	T																T	T	A	A	T	M	M	M	M	M	M																K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	41	30	4	6			1	11	52
IV	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	T	T	A	T																A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T	T	T						38	15	4	15	4		10	48
																																																							Jami	158	105	20	25	4	4	46	204

	Nazariy va amaliy ta'lim	A	Attestasiyalar	M	Malakaviy amaliyot	Y	Davlat attestasiyasi
K	Kredit ta'lim tizimiga kirish	T	Ta'til				

T/r (fan kodi)	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		Jami kredit	
												Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi kreditlar miqdori									
												30		30		30		30		60		60		60		60			
												Semestrlar								Semestrlar									
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8		
												Semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari mikdori								Semestrlardagi kredit mikdori									
			soat	%								15	15	15	15	15	15	15	0	30	30	30	30	30	30	30	30		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
1.00.		**Majburiy fanlar**	**4920**	**84**	**2460**	**512**	**1460**	**50**	**438**	**0**	**2460**	**30**	**30**	**20**	**26**	**26**	**24**	**0**	**8**	**30**	**30**	**20**	**26**	**26**	**24**	**0**	**8**	**164**	
1.01.	351FaIM04	Falsafa	120		60	30			30		60		4								4							4	
1.02.	351ManM02	Ma'naviyatshunoslik	60		30	14			16		30	2								2								2	
1.03.	351O'RTM04	O'zbek (rus) tili	120		60		60				60		4								4							4	
1.04.	351XTM08	Xorijiy til	240		120		120				120	4	4							4	4							8	
1.05.	351O'EYTM04	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30	30				60	4								4								4	
1.06.	351TATM04	Ta'limda axborot texnologiyalar	120		60	20	20	20			60			4								4						4	
1.07.	351UP06	Umumiy psixologiya	180		90	30	30		30		90				6								6					6	
1.08.	351UP06	Uumumiy pedagogika	180		90	30	30		30		90					6								6				6	
1.09.	351JMTSB08	Jismoniy madaniyat tarixi va sportni boshqarish	240		120	50	20		50		120	4	4							4	4							8	
1.10.	351HO'UO'M06	Harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi	180		90	10	72		8		90	6								6								6	
1.11.	351JTSP06	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	180		90	36	18		36		90					6								6				6	
1.12.	351KNU10	Kurash nazarivasi va uslubiyati	240		120	20	80		20	ki	120	4	4							4	4							8	
1.13.	351SPMO06	Tayyorgarlik turlarini takomillashtirish usul va vositalari (SPMO-3)	420		210	14	180		16		210					6	8							6	8			14	
1.14.	351JTSAFMGA06	Jismoniy tarbiya va sportning anatomik, fiziologik, morfologik va gigiyenik asoslari	180		90	30	30	30			90						6								6			6	
1.15.	351SPMO08	Tayyorgarlik turlari bo'yicha o'rgatish metodikasi. (SPMO-1)	360		180	10	160		10		180	6	6							6	6							12	
1.16.	351JMNM10	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	360		180	74	30		76	ki	180			6	6							6	6					12	
1.17.	351DKO'M04	Dzyudo kurashni o'rgatish metodikasi	240		120	20	80		20		120					4	4							4	4			8	
1.18.	351KSMO'TXQNU10	Kurash sportda musobaqa oldi tayyorgarligi va xakamlik qilish nazariyasi va uslubiyoti	300		150	20	110		20		150					4	6							4	6			10	
1.19.	351SPMO10	Tayyorgarlik turlarini rivojlantirish usul va vositalari (SPMO-2)	360		180	10	160		10		180			6	6							6	6					12	
1.20.	351SMNM04	Sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi	120		60	20	20		20		60			4								4						4	
1.21.	351SPMO06	Tayyorgarlik turlarini nazorat qilish usullar (SPMO-4)	240		120	14	90		16	ki	120								8								8	8	
1.22.	351GO'M04	Gimnastikani o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60		4								4							4	
1.23.	351VO'M04	Voleybolni o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60				4								4					4	
1.24.	351YAO'M04	Yengil atletikani o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60				4								4					4	
2.00.		**Tanlov fanlar**	**960**	**16**	**390**	**50**	**290**	**0**	**50**		**480**	**0**	**0**	**10**	**0**	**4**	**0**	**0**	**18**	**0**	**0**	**10**	**0**	**4**	**0**	**0**	**18**	**32**	
2.01	351FO'M06	Futbolni o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60			4			4												4	
	351KTBTTEO'M06	Kurash turlari bo'yicha to'garaklar tashkil etish va o'tkazish metodikasi																											
	351SO'MF06	Suzishni o'rgatish metodikasi																											
	351KPTM06	Kurashchilarni psixologik tayyorgarlik metodikasi																											

2.02	351MK06	Mutaxassislikka kirish	180		90	10	70		10		90			6							6					6
	351SBTQO'M06	Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi																								
2.03	351JMMQUF04	Jismoniy madaniyatning milliy qadriyatlari va ulardan foydalanish	120		60	10	40		10		60				4							4			4
	351JTST04	Jismoniy tarbiya va sport sog'lomlashtirish turizimi																								
	351QSTNA04	Qishki sport turlarining nazariy asoslari																								
2.04	351SKO'M06	Sambo kurashni o'rgatish metodikasi	180		90	10	70		10		90						6							6	6
	351JMO'TL06	Jismoniy madaniyatni o'qitish texnologiyalari va loyihalashtirish																								
	351STO'M06	Stol tennisini o'rgatish metodikasi																								
2.05	351ASJT04	Adaptiv va sog'lomlashtirish jismoniy tarbiyasi	180		90	10	70		10		90						6							6	6
	351O'STTOS04	O'quvchilarni sport turlariga tanlab olish va seleksiya																								
	351SI04	Sport inshoatlari																								
2.06	351MSTXO'O'M04	Milliy sport turlari va xalq o'yinlarini o'rgatish metodikasi	180		90	10	70		10		90						6							6	6
	351BO'M04	Basketbolni o'rgatish metodikasi																								
	351EKO'M04	Erkin kurashni o'rgatish metodikasi																								
		JAMI	**5 880**	**100**	**2850**	**562**	**1750**	**50**	**488**	**4KI**	**2940**	**30**	**30**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**30**	**30**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**196**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**1200**																				4		6	30		**40**
		Yakuniy davlat attestasiyalar	**120**																								4	**4**
		JAMI	**1320**																									**0**
		HAMMASI	**7 200**																30	30	30	30	30	30	30	30	30	**240**

Izoh:

1	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.
2	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestasiyalari ham kiradi.
3	Zarurat hollarda universitet tomonidan o'quv rejaga qo'shimcha ravishda fakultativ, maxsus kurs va boshqa turdagi mashg'ulotlar kiritiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1 - 8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi
Malakaviy amaliyot	25		
Attestasiyalar	20	1 - 8	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	8	
Kredit haftaligi	4	1,4,6	
Ta'tillar	46	1 - 8	
Jami	204		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor F.Jo'raqulov

Registrator ofisi boshlig'i: X.Xamzayev

O'quv-uslubiy ta'minot bo'limi boshlig'i A.Abduraxmonov

Fakultet dekani F.Axmedov

Kafedra mudiri: Sh.Atamurodov

A.Olimov

A.Qodiriy nomli Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma'qullangan

2024 yil "29" 08 dagi 1 -son bayonnoma