O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

ABDULLA QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

Akademik daraja - BAKALAVR

"TASDIQLAYMAN"

Abdulla Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universiteti rektori

_____ Sh.S.Sharipov

2024 yil "29" 08

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: *61010300 - Sport faoliyati (Kurash)*

2024-2025-O'QUV YILI II KURS

O'qish muddati - 4 yil

Ta'lim shakli - kunduzgi

Kvalifikatsiya: Trener, pedagog, yo'riqchi-uslubchi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

| Kurs | Haftalar | | |

1.19.	382TSTR2335	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati	360		160	34	90		36		200					8	4							8	4			12
1.21.	382SMTB2329	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	300		150		150				150					6	4							6	4			10
1.21.	382SMNA2320	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120		60	30			30		60						4								4			4
1.22.	382OSMB2331	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	240		120		120				120								8								8	8
1.26.	382TSTI2337	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180		90	20	60		10		90								6								6	6
2.00.		**Tanlov fanlar**	**720**	**12**	360	66	210		84		360	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**0**	**12**	**24**
2.01.	DSUO'M04	Dzyudo, Sambo uni o'qitish metodikasi	120		60	14	30		16		60				4								4					4
	AJT04	Adaptiv jismoniy tarbiya																										
2.02.	SHYKTPST04	Sharq yakka kurashlari (Turon, Penchak-silat, Taekvondo)	120		60	8	40		12		60					4								4				4
	SHNUO'M04	Shaxmat nazariyasi va uni o'qitish metodikasi																										
2.03.	ST04	Stol tennisi	120		60	14	30		16		60						4								4			4
	JMMQUF04	Jismoniy madaniyatning milliy qadriyatlari va ulardan foydalanish																										
2.04.	EKB'M04	Erkin kurash, Belbog'li kurash sport turi va uni o'qitish metodikasi	120		60	8	40		12		60								4								4	4
	ST04	Sog'lomlashtirish turizmi																										
2.05.	O'STTOSI04	O'quvchilarni sport turlariga talab olish va seleksiya ishlari	120		60	14	30		16		60								4								4	4
	OSTTEO'U04	Ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish usullari																										
2.06.	SUO'M04	Suzish va uni o'qitish metodikasi	120		60	8	40		12		60								4								4	4
	QSTNA04	Qishki sport turlarining nazariy asoslari																										
		JAMI	**5 820**	**100%**	**2890**	**738**	**1584**	**58**	**510**	**3KI**	**2930**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**194**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**1260**															30			2		4		6	30		**42**
		Yakuniy davlat attestasiyalar	**120**																								4	**4**
		JAMI	**1380**																									**46**
		HAMMASI	**7 200**									30	28	30	26	30	24	30	26	30	30	30	30	30	30	30	26	**236**

Izoh:

1.	1-3 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt
2.	O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
3.	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
4.	Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
5.	O'quv rejada bir nechta semestrda davom etuvchi fanlar har bir kursda alohida fan moduli sifatida qaraladi.
6.	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1 - 8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi
Malakaviy amaliyot	27	2-4-6-7.	
Attestasiyalar	16	1 - 8	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	8	
Kredit haftaligi	4	1,2,4,6	
Ta'tillar	48	1 - 8	
Jami	**204**		

O'quv ishlari prorektori: **F.Jo'raqulov**

Registrator ofisi boshlig'i **X.Xamzayev**

O`quv-uslubiy ta'minot bo`limi boshlig`i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani: **F.Axmedov**

Kafedra mudiri **SH.Atamurodova**

Jizzax viloyat MTMTB boshlig'i **A.Olimov**

S.Suyarova

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma`qullangan

2024 yil "29" 08 dagi 1 -son bayonnoma