O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

ABDULLA QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

"TASDIQLAYMAN"
Abdulla Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universitet rektori
__________ Sh.S.Sharipov
2024 yil " 29 " 08

Akademik daraja - BAKALAVR

O'quv reja

O'qish muddati - 4 yil

Ta'lim yo'nalishi: *61010200 - Sport faoliyati (Voleybol)*

Ta'lim shakli - kunduzgi

Kvalifikatsiya: Trener, jismoniy tarbiya o' qituvchisi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Haftalar: Sentyabr				Oktyabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust				JAMI	O'quv jarayoni: shundan Nazariy va amaliy ta'lim	Attestasiya	Malakaviy amaliyot	Davlat attestasiyasi	Kredit haftaligi	Ta'tillar	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	T	K															T	T		A	A	T	M	M																K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	38	30	4	2		2	14	52
II																A	T	T	A	T													M	M	M	M				K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	39	30	4	4		1	13	52
III																A	T	T	A	T	M	M	M	M	M	M																K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	41	30	4	6		1	11	52
IV	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	T	T	A	T																A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T	T					38	15	4	15	4		10	48
																																																				Jami	156	105	16	27	4	4	48	204

	Nazariy va amaliy ta'lim	A	Attestasiyalar	M	Malakaviy amaliyot	Y	Davlat attestasiyasi	K	Kredit ta'lim tizimiga kirish	T	Ta'til

II. O'QUV REJASI

T/r (fan kodi)	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)							Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti								Jami kreditlar
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)	Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		
												Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi kreditlar miqdori								
												30		30		30		30		60		60		60		60		
												Semestrlar								Semestrlar								
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
												Semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari mikdori								Semestrlardagi kredit mikdori								
			soat	%								15	15	15	15	15	15	15	0	30	30	30	30	30	30	30	30	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1.00.		**Majburiy fanlar**	5280	91	2640	758	1356	58	468	0	2640	30	30	30	24	26	20	0	18	30	28	30	24	26	20	0	18	176
1.01.	382JTOH2401	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120		60	30			30		60	4								4								4
1.02.	382SXRT2402	Sportda xorijiy til	120		60		60				60	4								4								4
1.03.	382O'ZRT2403	O'zbek (rus) tili	120		60		60				60	4								4								4
1.04.	382O'EYT2406	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60		4								4							4
1.05.	382ANAT2404	Anatomiya	120		60	30	30				60	4								4								4
1.06.	382STOM2405,10	Sport turlarini o'rgatish metodikasi	240		120	30	60		30	KI	120	4	4							4	4							8
1.06.	382BTBM2426,27	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	300		150		150				150	6	6							6	4							10
1.07.	382O'TSQ2407	O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	120		60		60				60		4								4							4
1.08.	382DNSH2408	Dinshunoslik	120		60	30			30		60		4								4							4
1.09.	382BXSB2409	Bioximiya va sport bioximiyasi	120		60	30	20	10			60		4								4							4
1.09.	382TSTM2433,34	Ixtisoslikka kirish	240		120	30	60		30		120	4	4							4	4							8
1.10.	382FALS2412	Falsafa	120		60	30			30		60			4								4						4
1.11.	382JTSP2413	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120		60	30			30		60			4								4						4
1.12.	382SBIO2416	Sport biomexanikasi	120		60	30	30				60				4								4					4
1.13.	382FSPF2414,15	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	240		120	60		48	12		120			4	4							4	4					8
1.13.	382O'MBM2428,29	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	360		180		180				180			6	6							6	6					12
1.13.	382TSTN2435,36	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati	360		180	60	90		30	KI	180			6	6							6	6					12
1.14.	382MHOM2411	Milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish metodikasi	180		90	28	36		26		90			6								6						6
1.15.	382JTNU2417,18	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati	240		120	60	10		50	KI	120				4	4							4	4				8
1.17.	382PSPS2420,21	Psixologiya va sport psixologiyasi	240		120	60			60		120					4	4							4	4			8
1.18.	382SPTR2422	Sport diyetolosiyasi va farmakologiya	120		60	30	30				60					4								4				4

1.18.	382SPTR2423,24	Sport tibbiyoti va reabilitologiya	240		120	60	60				120					4	4							4	4			8
1.19.	382TSTR2437,38	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati	240		120	30	60		30		120					4	4							4	4			8
1.21.	382SMTB2430,31	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	300		150		150				150					6	4							6	4			10
1.21.	382SMNA2419	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120		60	30			30		60						4								4			4
1.22.	382OSMB2432	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	180		90		90				90								6								6	6
1.26.	382JTSI2425	Jismoniy tarbiya va sportda inklyuziv ta'lim	180		90	20	60		10		90								6								6	6
1.26.	382TSTI2439	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180		90	20	60		10		90								6								6	6
2.00.		**Tanlov fanlar**	**540**	**9**	**360**	**66**	**210**		**84**		**360**	**0**	**0**	**0**	**6**	**4**	**10**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**6**	**0**	**4**	**18**
2.01.	SUO'M2206	Suzish va uni o'qitish metodikasi	120		60	14	30		16		60				6								4					4
	JMMQUF2206	Jismoniy madaniyatning milliy qadryatlari va ulardan foydalanish																										
2.02.	TUO'M2304	Turizm va uni o'qitish metodikasi	120		60	8	40		12		60					4								4				4
	FUO'M2304	Futbol va uni o'qitish metodikasi																										
2.03.	SHUO'M2310	Shaxmat va uni o'qitish metodikasi	120		60	14	30		16		60						10								6			6
	KUO'M2310	Kurash va uni o'qitish metodikasi																										
2.04.	OSTTEO'U2404	Ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish usullari	120		60	8	40		12		60								4								4	4
	BUO'M2404	Basketbol va uni o'qitish metodikasi																										
		JAMI	**5 820**	**100%**	**3000**	**824**	**1566**	**58**	**552**	**3KI**	**3000**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**0**	**22**	**30**	**28**	**30**	**28**	**30**	**26**	**0**	**22**	**194**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**1140**															30			2		2		4	30		**38**
		Yakuniy davlat attestasiyalar	**240**																8								8	**8**
		JAMI	**1380**																									**46**
		HAMMASI	**7 200**									30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	**240**

Izoh:

1.	1-3 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt
2.	O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
3.	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
4.	Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
5.	O'quv rejada bir nechta semestrda davom etuvchi fanlar har bir kursda alohida fan moduli sifatida qaraladi.
6.	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1 - 8	**Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi**
Malakaviy amaliyot	27	2,4,6,7.	
Attestasiyalar	16	1 - 8	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	8	
Kredit haftaligi	4	1,2,4,6	
Ta'tillar	48	1 - 8	
Jami	**204**		

O'quv ishlari prorektori: **F.Jo'raqulov**

Registrator ofisi boshlig'i **X.Xamzayev**

O`quv-uslubiy ta'minot bo`limi boshlig`i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani: **F.Axmedov**

Kafedra mudiri **SH.Atamurodova**

A.Olimov

Jizzax viloyat MTMTB boshlig'i **S.Suyarova**

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma'qullangan

2024 yil "29" 08 dagi 1 -sonli bayonnoma