A. QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

O'QUV REJA

Akademik daraja - BAKALAVR

O'qish muddati - 3 yil

Ta'lim shakli - kunduzgi

60112200 - Jismoniy madaniyat

2024-2025-O'QUV YILI 3 KURS

"TASDIQLAYMAN"
A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universiteti rektori
_____ SH.S.Sharipov
2024yil "29" 08 m.o'

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentyabr				Oktyabr				Noyabr				Dekabr				Yanvar				Fevral				Mart				Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				JAMI	O'quv jarayoni: shundan: Nazariy va amaliy ta'lim	4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun amaliyot	Attestatsiya	Malakaviy amaliyot	Davlat attestatsiyasi	Kredit haftaligi	Ta'tillar	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
																		T	T		A	A	A															A	A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T								
I	T	K	K															T	T	A	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30		8		2	12	52
II	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	T	T	A	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T			34		30	4		1	17	52
III	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	T	T	A	A	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	38		30	4	4		10	48
																																																				Jami	112	30	60	16	4	3	39	152

Nazariy va amaliy ta'lim | / 4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun-amaliyot | A Attestasiyalar | M Malakaviy amaliyot | Y Davlat attestasiyasi | K Kredit ta'lim tizimiga kirish | T Tatil

II. O'QUV REJASI

T/r (fan kodi)	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		Jami kreditlar
												Kurslardagi haftalar soni						Kurslardagi kreditlar miqdori						
												30		30		30		60		60		60		
												Semestrlar						Semestrlar						
												1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
												Semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari mikdori						Semestrlardagi kredit mikdori						
												15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	
			soat	%								12	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	25	28
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	25	28
1			4200	92	2010	588	882	0	540	0	2190	30	30	20	20	24	16	30	30	20	20	24	16	136
1.00.		**Majburiy fanlar**																						
1.01.	JMNMM108	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	240		120	50	30		40		120	6	2					6	2					8
1.02.	JMNMM108	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	240		120	50	30		40		120			4	4					4	4			8
1.03.	UmPsix108	Umumiy psixologiya	240		120	60			60		120	4	4					4	4					8
1.04.	O'EYT104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60		4						4					4
1.05.	GO'M111	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	330		120	20	80		20		210	6	5					6	5					11
1.06.	HO'M108	Harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi	330		120	20	80		20		210	6	5					6	5					11
1.07.	MSVAX104	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	120		60	30	30				60	4						4						4
1.08.	SpO'M104	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi I	120		60	8	44		8		60		4						4					4
1.09.	SpO'M104	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	240		120	14	90		16		120			4	4					4	4			8
1.10.	SpO'M104	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	120		60	10	40		10	KI	60					4							4	4
1.11.	FAL104	Falsafa	120		60	30			30		60	4						4						4
1.12.	AO'RT.DTIY106	Davlat tilida ish yuritish	60		30		30				30		2						2					2
1.13.	KSHT104	Kasbiy sohada xorijiy tillar	120		60		60				60			4						4				4
1.14.	MAD102	Madaniyatshunoslik	60		30	14			16		30		2						2					2
1.15.	UmPedM208	Umumiy pedagogika	240		120	48	24		48		120			4	4					4	4			8
1.16.	InkT.GP204	Inklyuziv ta'lim. Gospital pedagogika	120		60	30	14		16		60				4						4			4
1.17.	YAO'M208	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	240		120	20	80		20	KI	120			4	4					4	4			8
1.18.	JMNMM108	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi III	240		120	40	30		50	KI	120					4	4					4	4	8
1.19.	JTGSTBA308	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		120	40	40		40		120					4	4					4	4	8
1.20.	STBMO'HQ304	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		60	10	40		10		60						4						4	4
1.21.	KTO'MM308	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	180		90	20	50		20		90					4	2					4	2	6
1.22.	FUO'M308	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240		120	20	80		20		120					6	2					6	2	8
1.23.	JTT102	Jismoniy tarbiya tarixi	60		30	10	10		10		30		2							2				2

1.24.	UTTVZY302	Uzluksiz ta'limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	60		30	14			16		30					2						2		2
2.00.		**Tanlov fanlar**	**360**	**8**	**150**	**40**	**70**	**0**	**0**	**0**	**150**			**4**	**4**		**4**			**4**	**4**		**4**	**12**
2.03.	JTSBT204	Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120		60	20	20				60			4						4				4
	SO'NA204	Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti							20															
2.04.	SHO'NA204	Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	120		60	10	40				60				4						4			4
	SpTTQ204	Sport to'garaklarini tashkil qilish							10															
2.07.	AdJT302	Adaptiv jismoniy tarbiya	60		30	10	10				30						2						2	2
	SMO302	Sport mahoratini oshirish							10															
2.08.	JTSP302	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	60		30	10	10		10		30						2						2	2
	MST302	Milliy sport turlari va xalq o'yinlarini o'qitish metodikasi																						
		JAMI	**4560**	**100**	**2160**	**628**	**952**	**0**	**540**	**0**	**2340**	**30**	**30**	**24**	**24**	**24**	**20**	**30**	**30**	**24**	**24**	**24**	**20**	**148**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**720**																	**6**	**6**	**6**	**6**	**24**
		Yakuniy davlat attestasiyalar	**120**																				**4**	**4**
		JAMI	**840**																				**30**	**30**
		HAMMASI	**5 400**														30	30	30	30	30	30	**180**

Izoh

1	3-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda xaftaning 4 kunida nazariy va amaliy ta'lim, 2 kunda pedagogik amaliyot o'tkaziladi.
2	3-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta'lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir birini to'ldirishi, talabaning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirig'ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak
3	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.
4	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestasiyalari ham kiradi.
5	Zarurat hollarda universitet tomonidan o'quv rejaga qo'shimcha ravishda fakultativ, maxsus kurs va boshqa turdagi mashg'ulotlar kiritiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	30	1 - 2	**Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi**
4 kun-nazariy va amaliy ta'lim/ 2 kun-amaliyot	60	3 - 6	
Malakaviy amaliyot	0		
Attestasiyalar	16	1 - 6	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	6	
Kredit haftaligi	3	1,4	
Ta'tillar	39	1 - 6	
Jami	**152**		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor **F.Jo'raqulov**

Registrator ofisi boshlig'i: **X.Xamzayev**

O`quv-uslubiy ta'minot bo`limi boshlig'i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani **F.Axmedov**

Kafedra mudiri: **Sh.Atamurodov**

A.Olimov

Jizzax viloyat MTMTB boshlig'li **S.Suyarova**

A.Qodiriy nomli Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma'qullangan

2024 yil "29" 08 dagi 1 -son bayonnoma