O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

ABDULLA QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

"TASDIQLAYMAN"

Abdulla Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universitet rektori

_____ Sh.S.Sharipov

2024 yil "29" 03

Akademik daraja - BAKALAVR

O'QUV REJA

O'qish muddati - 3 yil

Ta'lim yo'nalishi: *60111200–Jismoniy madaniyat*

Ta'lim shakli - kunduzgi

Kvalifikatsiya: Jismoniy tarbiya fani o'qituvchisi.

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Sentyabr				Oktyabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar				Fevral				Mart				Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				O'quv jarayoni: JAMI	shundan: Nazariy va amaliy ta'lim	4+2 malakaviy amaliyot	Attestatsiya	Malakaviy amaliyot	Davlat attestatsiyasi	Kredit haftaligi	Ta'tillar	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	T	K															T	T		A	A	T						M	M											K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	38	30		4	2		2	14	52
II	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	T	T	A	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	35		30	4			1	17	52
III	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	T	T	A	T	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	38		30	4		4		10	48
Jami																																																						111	30	60	12	2	4	3	41	152

Haftalar

[ ] Nazariy va amaliy ta'lim — A Attestasiyalar — / 4+2 malakaviy amaliyot — M Malakaviy amaliyot — Y Davlat attestasiyasi — K Kredit ta'lim tizimiga kirish — T Ta'til

II. O'QUV REJASI

T/r (fan kodi)	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi, soat	Umumiy yuklamaning hajmi, %	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		Jami kreditlar
												Kurslardagi haftalar soni		30		30		Kurslardagi kreditlar miqdori		60		60		
												Semestrlar						Semestrlar						
												1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
												Semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari mikdori						Semestrlardagi kredit mikdori						
												15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	
												12	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	25	28
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11													
1.00.		**Majburiy fanlar**	**4110**	**92**	**1920**	**512**	**904**	**0**	**504**	**0**	**2190**	**30**	**24**	**16**	**24**	**20**	**20**	**30**	**26**	**17**	**24**	**20**	**20**	**137**
1.01.	FAL1104	Falsafa	120		60	30			30		60	4						4						4
1.02.	O'EYT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60	4						4						4
1.03.	GO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150	4	4					4	5					9
1.04.	MHO'M112010	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	300		120	12	96		12		180	6	4					6	4					10
1.05.	PSY11210	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	6	4					6	4					10
1.06.	JMNMM11210	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi I	300		120	40	40		40		180	6	4					6	4					10
1.07.	MSVAX1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90		4						5					5
1.08.	AO'RT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili	120		60		60				60		4						4					4
1.09.	JMNMM13408	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi II	240		120	48	24		48	KI	120			4	4					4	4			8
1.10.	UED13408	Umumiy pedagogika	240		120	60	10		50		120			4	4					4	4			8
1.11.	YAO'M13409	Engil atletika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150			4	4					5	4			9
1.12.	SPO'M13408	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi II	240		120	16	88		16		120			4	4					4	4			8
1.13.	DIN1404	Dinshunoslik	120		60	30			30		60				4						4			4
1.14.	SMO1404	Sport mahoratini oshirish	120		60	14	30		16		60				4						4			4
1.15.	SPO'M1504	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi III	120		60	8	44		8	KI	60					4						4		4
1.16.	SMO15608	Sport mahoratini oshirish	240		120	12	96		12	KI	120					4	4					4	4	8
1.17.	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigienasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		120	40	40		40		120					4	4					4	4	8
1.18.	KTO'MM15608	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240		120	20	80		20		120					4	4					4	4	8
1.19.	FUO'M15608	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240		120	12	96		12		120					4	4					4	4	8
1.20.	STBMO'HQ1604	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		60	10	40		10		60						4						4	4
2.00.		**Tanlov fanlar**	**360**	**8**	**240**	**66**	**130**		**44**		**240**	**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**0**	**12**

2.01.	KSXTECTS2204	Kasbiy sohada xorijiy til (ESTS)	120		60		60				60			4						4				4
2.02.	TUO'M2304	Turizm va uni o'qitish metodikasi	120		60	14	30		16		60			4						4				4
	SUO'M2204	Suzish va uni o'qitish metodikasi																						
2.03.	SHUO'M2204	Shaxmat va uni o'qitish metodikasi	120		60	30	30				60					4						4		4
	STO'M2304	Stol tennisi va o'qitish metodikasi					60																	
		JAMI	**4 470**	**100%**	**2160**	**578**	**1034**	**0**	**548**	**3KI**	**2430**	**30**	**24**	**24**	**24**	**24**	**20**	**30**	**26**	**25**	**24**	**24**	**20**	**149**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	810										6	6	6	6	6		4	5	6	6	6	27
		Yakuniy davlat attestasiyalar	120														4						4	4
		JAMI	**930**																					**31**
		HAMMASI	**5 400**									30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	**180**

Izoh:

1.	Nazariy ta'lim va amaliyotni yaxlitligini ta'minlash maqsadida (3-6 semestrlarda 4+2 tartibda) o'quv jarayoni haftasining to'rt kuni oliy ta'lim muassasasida auditoriya mashg'ulotlari tarzida hamda qolgan ikki kuni maktabda malakaviy amaliyot sifatida tashkil etiladi.
2.	3-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta'lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir birini to'ldirishi, talabaning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirig'ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak.
3.	1-2 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
4.	O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
5.	*Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi fani tarkibiga "Xalqaro baholash asoslari" (xalqaro baholash dasturlari: PISA, TIMSS, PIRLS, TALIS bo'yicha kasbiy ko'nikmalarni shakllantirilishini nazarda tutuvchi) moduli kiritilishi nazarda tutiladi.
6.	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
7.	Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
8.	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	30	1 - 2	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi
4+2 malakaviy amaliyot	60	3 - 6	
Malakaviy amaliyot	2	2	
Attestasiyalar	12	1 - 6	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	6	
Kredit haftaligi	3	1,2,4	
Ta'tillar	41	1 - 6	
Jami	**152**		

O'quv ishlari prorektori: **F.Jo'raqulov**

Registrator ofisi boshlig'i **X.Xamzayev**

O`quv-uslubiy ta'minot bo`limi boshlig`i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani: **F.Axmedov**

Kafedra mudiri **Sh.Atamurodov**

Jizzax viloyat MTMTB boshlig'i **A.Olimov**
S.Suyarova

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma'qullangan

2024 yil "29" 08 dagi 1 -son bayonnoma