

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И  
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского  
государственного  
университета  
физической культуры  
и спорта  
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство  
высшего образования,  
науки и инноваций  
Республики  
Узбекистан



“Утверждаю”

Заместитель министра  
спорта Республики  
Узбекистан  
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)  
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

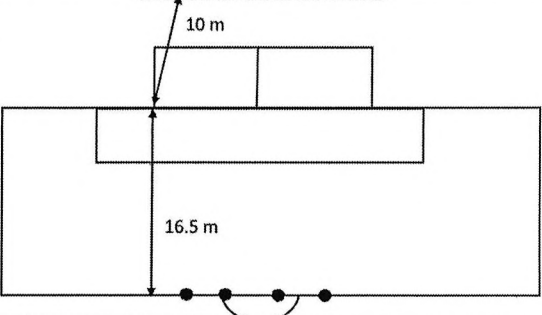
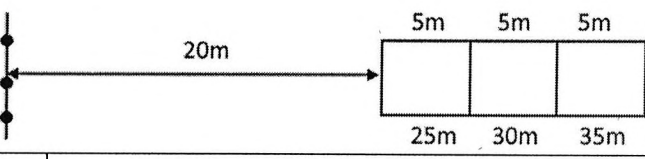
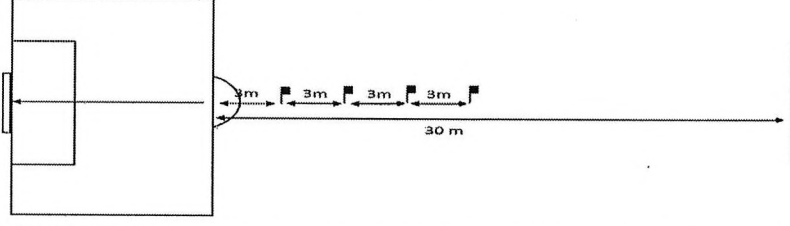
При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ФУТБОЛ НА 2024/2025  
УЧЕБНЫЙ ГОД**

По специальности футбол – 93 балл

Мужчины

№	Содержание норматива																											
1	<p><b>Удар по воротам (20 баллов).</b> Ворота разделены на две части по вертикали, с расстояния 16,5 м нанести 4 удара по неподвижному мячу, в указанное экзаменатором направление (вправо, влево). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху и приземлиться не менее чем в 10 м от линии ворот.</p>	 <table border="1" data-bbox="284 705 1485 936"> <thead> <tr> <th align="center" colspan="2">Результат</th> <th align="center">Баллы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td align="center">4</td> <td></td> <td align="center">20 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">3</td> <td></td> <td align="center">15 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">2</td> <td></td> <td align="center">10 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">1</td> <td></td> <td align="center">5 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">0</td> <td></td> <td align="center">0 баллов</td> </tr> </tbody> </table>	Результат		Баллы	4		20 баллов	3		15 баллов	2		10 баллов	1		5 баллов	0		0 баллов								
Результат		Баллы																										
4		20 баллов																										
3		15 баллов																										
2		10 баллов																										
1		5 баллов																										
0		0 баллов																										
2	<p><b>Длинные передачи на точность (18 баллов).</b> С расстояния 20м, 25м, 30м, нужно попасть в квадрат размером 5х5м. Дается 3 попытки и оценивается каждая попытка.</p>	 <table border="1" data-bbox="284 1153 1485 1563"> <thead> <tr> <th align="center" colspan="2">Результат</th> <th align="center">Баллы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td align="center" rowspan="3">35 м</td> <td align="center">3 раза</td> <td align="center">18 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">2 раза</td> <td align="center">12 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">1 раз</td> <td align="center">6 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center" rowspan="3">30 м</td> <td align="center">3 раза</td> <td align="center">15 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">2 раза</td> <td align="center">10 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">1 раз</td> <td align="center">5 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center" rowspan="4">25 м</td> <td align="center">3 раза</td> <td align="center">12 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">2 раза</td> <td align="center">8 баллов</td> </tr> <tr> <td align="center">1 раз</td> <td align="center">4 балла</td> </tr> <tr> <td align="center">0 раз</td> <td align="center">0 баллов</td> </tr> </tbody> </table>	Результат		Баллы	35 м	3 раза	18 баллов	2 раза	12 баллов	1 раз	6 баллов	30 м	3 раза	15 баллов	2 раза	10 баллов	1 раз	5 баллов	25 м	3 раза	12 баллов	2 раза	8 баллов	1 раз	4 балла	0 раз	0 баллов
Результат		Баллы																										
35 м	3 раза	18 баллов																										
	2 раза	12 баллов																										
	1 раз	6 баллов																										
30 м	3 раза	15 баллов																										
	2 раза	10 баллов																										
	1 раз	5 баллов																										
25 м	3 раза	12 баллов																										
	2 раза	8 баллов																										
	1 раз	4 балла																										
	0 раз	0 баллов																										
	<p><b>Ведение, обводка стоек и удар по воротам. (28 баллов)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="284 1624 1077 1848">  </div> <div data-bbox="1141 1601 1485 1870"> <p>На расстоянии 30м от штрафной площади начинается ведение мяча и на расстоянии 3м друг от друга расположены 4 стойки, которых нужно</p> </div> </div> <p>обвести. Обведя стойки произвести удар по воротам, не заходя в штрафную площадь. Мяч должен пересечь линию ворот. Секундомер включается, как начнётся ведение мяча и останавливается, как мяч пересечёт линию ворот. Если мяч не попадёт в ворота попытка не будет оценена. Дается две попытки. В этом испытании оценивается затрачиваемое время и точность попадания в ворота.</p>																											

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1	До 7.00	28	11.	7,46-7.50	18	21.	7,96-8,00	8
2	7,01-7.05	27	12.	7,51-7.55	17	22.	8,01-8,05	7
3	7,06-7.10	26	13.	7,56-7.60	16	23.	8,06-8,10	6
4	7,11-7.15	25	14.	7,61-7.65	15	24.	8,11-8,15	5
5	7,16-7.20	24	15.	7,66-7.70	14	25.	8,16-8,20	4
6	7,21-7.25	23	16.	7,71-7.75	13	26.	8,21-8,25	3
7	7,26-7.30	22	17.	7,76-7.80	12	27.	8,26-8,30	2
8	7,31-7.35	21	18.	7,81-7.85	11	28.	8,31-10,30	1
9	7,36-7,40	20	19.	7,86-7.90	10			
10	7,41-7.45	19	20.	7,91-7.95	9			

**4 Ведение мяча на расстояние 30 м (27 баллов).**  
 Экзаменуемый в две попытки выполняет нормативное требование ведение мяча на расстояние 30 м. Учитывается наилучшая попытка. При ведении мяча экзаменуемый должен коснуться мяча не менее 3 раз. Не засчитывается, если он делает меньше 3 касаний за одну попытку.

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1	До 4,29	27	10.	4,54-4,56	18	21.	4,81-4,83	9
2	4,30-4,32	26	11.	4,57-4,59	17	22.	4,84-4,86	8
3	4,33-4,35	25	12.	4,60-4,62	16	23.	4,87-4,89	7
4	4,36-4,38	24	13.	4,63-4,65	15	24.	4,90-4,92	6
5	4,39-4,41	23	14.	4,66-4,68	14	25.	4,93-4,95	5
6	4,42-4,44	22	15.	4,69-4,71	13	26.	4,96-4,98	4
7	4,45-4,47	21	16.	4,72-4,74	12	27.	4,99-5,01	3
8	4,48-4,50	20	17.	4,75-4,77	11	28.	5,02-5,04	2
9	4,51-4,53	19	18.	4,78-4,80	10	29.	5,04-5,50	1

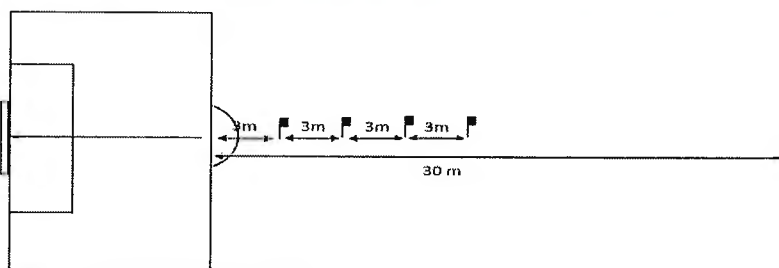
Женщины

№	Содержание норматива	
1.	<p><b>Удар по воротам (20 баллов).</b>            Ворота разделены на две части по вертикали, с расстояния 16,5 м нанести 4 удара по неподвижному мячу, в указанное экзаменатором направление (вправо, влево). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху и приземлиться не менее чем в 5 м от линии ворот.</p>	
	Результат	Баллы
	4	20 баллов
	3	15 баллов
	2	10 баллов
	1	5 баллов
0	0 баллов	

**2. Длинные передачи на точность (18 баллов).**  
 С расстояния 25м, 30м, 35м, нужно попасть в квадрат размером 5х5м. Дается 3 попытки и оценивается каждая попытка.

Результат		Баллы
30 м	3 раза	18 баллов
	2 раза	12 баллов
	1 раз	6 баллов
25 м	3 раза	15 баллов
	2 раза	10 баллов
	1 раз	5 баллов
20 м	3 раза	12 баллов
	2 раза	8 баллов
	1 раз	4 балла
	0 раз	0 баллов

**3 Ведение, обводка стоек и удар по воротам (28 баллов)**  
 На расстоянии 30м от штрафной площади начинается ведение мяча и на расстоянии 3м друг от друга расположены 4 стойки, которых нужно обвести. Обведя стойки произвести удар по воротам, не заходя в штрафную площадь. Мяч должен пересечь линию ворот. Секундомер включается, как начнётся ведение мяча и останавливается, как мяч пересечёт линию ворот. Если мяч не попадёт в ворота попытка не будет оценена. Дается две попытки. В этом испытании оценивается затрачиваемое время и точность попадания в ворота



№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1	До 7,70	28	11.	8,16-8.20	18	21.	8,66-8.70	8
2	7,71-7,75	27	12.	8,21-8.25	17	22.	8,71-8.75	7
3	7,76-7,80	26	13.	8,26-8.30	16	23.	8,76-8,80	6
4	7,81-7,85	25	14.	8,31-8.35	15	24.	8,81-8.85	5
5	7,86-7,90	24	15.	8,36-8,40	14	25.	8,86-8,90	4
6	7,91-7,95	23	16.	8,41-8.45	13	26.	8,91-8,95	3
7	7,96-8.00	22	17.	8,46-8.50	12	27.	8,96-9,00	2
8	8,01-8.05	21	18.	8,51-8.55	11	28.	9,01-11,30	1
9	8,06-8.10	20	19.	8,56-8.60	10	29.		
10	8,11-8.15	19	20.	8,61-8.65	9	30.		

**4 Ведение мяча на расстояние 30 м (27 баллов).**  
 Экзаменуемый в две попытки выполняет нормативное требование ведение мяча на расстояние 30 м. Учитывается наилучшая попытка. При ведении мяча экзаменуемый должен коснуться мяча не менее 3 раз. Не засчитывается, если он делает меньше 3 касаний за одну попытку.

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	До 4,69	27	8.	4,94-4,96	18	15.	5,21-5,23	9

2.	4,70-4,72	26	9.	4,97-4,99	17	16.	5,24-5,26	8
3.	4,73-4,75	25	10.	5,00-5,02	16	17.	5,27-5,29	7
4.	4,76-4,78	24	11.	5,03-5,05	15	18.	5,30-5,32	6
5.	4,79-4,81	23	12.	5,06-5,08	14	19.	5,33-5,35	5
6.	4,82-4,84	22	13.	5,09-5,11	13	20.	5,36-5,38	4
7.	4,85-4,87	21	14.	5,12-5,14	12	21.	5,39-5,41	3
8.	4,88-4,90	20	15.	5,15-5,17	11	22.	5,42-5,44	2
9.	4,91-4,93	19	16.	5,18-5,20	10	23.	5,45-6,50	1

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
(ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ФУТБОЛ НА 2024/2025  
УЧЕБНЫЙ ГОД**

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Мужчины

**Бег 400 м. (21 балл) (минуты, секунды)**

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 1,00,00	21	12.	1,10,01-1,11,00	10
2.	1,00,01-1,01,00	20	13.	1,11,01-1,12,00	9
3.	1,01,01-1,02,00	19	14.	1,12,01-1,13,00	8
4.	1,02,01-1,03,00	18	15.	1,13,01-1,14,00	7
5.	1,03,01-1,04,00	17	16.	1,14,01-1,15,00	6
6.	1,04,01-1,05,00	16	17.	1,15,01-1,16,00	5
7.	1,05,01-1,06,00	15	18.	1,16,01-1,17,00	4
8.	1,06,01-1,07,00	14	19.	1,17,01-1,18,00	3
9.	1,07,01-1,08,00	13	20.	1,18,01-1,19,00	2
10.	1,08,01-1,09,00	12	21.	1,19,01-1,50,00	1
11.	1,09,01-1,10,00	11			

**2.Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (21 балл) (см)**

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	Выше 260	21	12.	209-205	10
2.	259-255	20	13.	204-200	9
3.	254-250	19	14.	199-195	8
4.	249-245	18	15.	194-190	7
5.	244-240	17	16.	189-185	6
6.	239-235	16	17.	184-180	5
7.	234-230	15	18.	179-175	4
8.	229-225	14	19.	174-170	3
9.	224-220	13	20.	169-165	2
10.	219-215	12	21.	164-100	1
11.	214-210	11			

**1. 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды)**

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 9,00	21	12.	10,01-10,10	10
2.	9,01-9,10	20	13.	10,11-10,20	9
3.	9,11-9,20	19	14.	10,21-10,30	8
4.	9,21-9,30	18	15.	10,31-10,40	7
5.	9,31-9,40	17	16.	10,41-10,50	6
6.	9,41-9,50	16	17.	10,51-10,60	5
7.	9,51-9,60	15	18.	10,61-10,70	4
8.	9,61-9,70	14	19.	10,71-10,80	3
9.	9,71-9,80	13	20.	10,81-10,90	2
10.	9,81-9,90	12	21.	10,91-13,00	1
11.	9,91-10,00	11	22.		

## Бег 400 м. (21 балл) (минуты, секунды)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 1,10,00	21	12.	1,21,01-1,22,00	10
2.	1,11,01-1,12,00	20	13.	1,22,01-1,23,00	9
3.	1,12,01-1,13,00	19	14.	1,23,01-1,24,00	8
4.	1,13,01-1,14,00	18	15.	1,24,01-1,25,00	7
5.	1,14,01-1,15,00	17	16.	1,25,01-1,26,00	6
6.	1,15,01-1,16,00	16	17.	1,26,01-1,27,00	5
7.	1,16,01-1,17,00	15	18.	1,27,01-1,28,00	4
8.	1,17,01-1,18,00	14	19.	1,28,01-1,29,00	3
9.	1,18,01-1,19,00	13	20.	1,29,01-1,30,00	2
10.	1,19,01-1,20,00	12	21.	1,30,01-2,50,00	1
11.	1,20,01-1,21,00	11			

## 2. Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (21 балл) (см)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	Выше 230	21	12.	179-175	10
2.	229-225	20	13.	174-170	9
3.	224-220	19	14.	169-165	8
4.	219-215	18	15.	164-160	7
5.	214-210	17	16.	159-155	6
6.	209-205	16	17.	154-150	5
7.	204-200	15	18.	149-145	4
8.	199-195	14	19.	144-140	3
9.	194-190	13	20.	139-135	2
10.	189-185	12	21.	134-100	1
11.	184-180	11	22.		

## 3. 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 10,00	21	12.	11,01-11,10	10
2.	10,01-10,10	20	13.	11,11-11,20	9
3.	10,11-10,20	19	14.	11,21-11,30	8
4.	10,21-10,30	18	15.	11,31-11,40	7
5.	10,31-10,40	17	16.	11,41-11,50	6
6.	10,41-10,50	16	17.	11,51-11,60	5
7.	10,51-10,60	15	18.	11,61-11,70	4
8.	10,61-10,70	14	19.	11,71-11,80	3
9.	10,71-10,80	13	20.	11,81-11,90	2
10.	10,81-10,90	12	21.	11,91-14,00	1
11.	10,91-11,00	11			

Заведующий кафедрой

*С.Н. Пуратов*  
Подпись Ф.И.О