

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

“Внесено”

Ректор Узбекского
государственного
университета
физической культуры
и спорта
Р.Маткаримов



“Согласовано”

Министерство
высшего образования,
науки и инноваций



“Утверждаю”

Заместитель министра
спорта Республики
Узбекистан
Ш.Махмудов



**ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ)
ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и ПП-414 от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе очной и заочной формы обучения 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ВОЛЕЙБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по специальности - 93 балла)**

Для мужчин и женщин

1 тест: Передача мяча над собой сверху и снизу двумя руками попеременно по 15 раз – 30 в кругу диаметром 2 метра.				2 тест: Для мальчиков 1 раз вправо и 1 раз влево иммитация приёма мяча в падении перекатом на грудь, а для девочек соответственно перекатом на спину, после чего подачи в 1, 6, 5 зоны (по 2 раза в каждую зону из 6 попыток). Примечание: иммитация выполняется перед каждой подачей.				3 тест: Нападающие удары из 4 зоны в 1,6,5 зоны по 2 раза в каждую зону из 6 попыток (по заданию)			
Результат	Балл	Оценка техники	Общий балл теста	Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста	Результат	Балл	Оценка техники	Общий балл теста
30	18	0-10	28	6	17	0-10	27	6	28	0-10	38
29	17,4	0-10	27,4	5	13	0-10	23	5	22	0-10	32
28	16,8	0-10	26,8	4	9	0-10	19	4	16	0-10	26
27	16,2	0-10	26,2	3	5	0-10	15	3	10	0-10	20
26	15,6	0-10	25,6	2	1	0-10	11	2	4	0-10	14
25	15	0-10	25	1	0	0-10	10	1	0	0-10	10
24	14,4	0-10	24,4	0	0	0	0	0	0	0	0
23	13,8	0-10	23,8								
22	13,2	0-10	23,2								
21	12,6	0-10	22,6								
20	12	0-10	22								
19	11,4	0-10	21,4								
18	10,8	0-10	20,8								
17	10,2	0-10	20,2								
16	9,6	0-10	19,6								
15	9	0-10	19								
14	8,4	0-10	18,4								
13	7,8	0-10	17,8								
12	7,2	0-10	17,2								
11	6,6	0-10	16,6								
10	6	0-10	16								
9	5,4	0-10	15,4								
8	4,8	0-10	14,8								
7	4,2	0-10	14,2								

6	3,6	0-10	13,6							
5	3	0-10	13							
4	2,4	0-10	12,4							
3	1,8	0-10	11,8							
2	1,2	0-10	11,2							
1	0,6	0-10	10,6							

Максимальный балл ставится, если каждое тестовое упражнение выполнено правильно и с максимальным результатом в количестве, времени и технических аспектах. Но за каждую техническую ошибку, допущенную при выполнении тестового упражнения, вычитается 1 балл, за 10 технических ошибок – минус 10 баллов.

1 – й тест – 18 баллов, а за технику – 10 баллов, Итого-28 баллов.

1 – й тест: техническая ошибка при передаче мяча (от 15 до 30 раз) на себя в пределах линии круга диаметром 2 м с двумя последовательными опорами сверху и снизу:

11. Передача мяча с выписанными ногами (стоя);
12. Передача мяча только в согнутом положении ног;
13. Прикосновение рук к мячу до и после;
14. Передача мяча ладонью;
15. Выход из круга при передаче мяча снизу;
16. Передача мяча менее 3 метров;
17. Передача мяча правой или левой стороной туловища;
18. Сгибание руки при передаче мяча снизу;
19. Скользящее движение мяча при передаче мяча снизу;
20. Слабая координация движений.

Примечание: выход из круга при выполнении теста не дает права на повторение, тест прерывается. Зацепление мяча и падение мяча на землю во время выполнения теста не дает права на повторение. Тест останавливается, когда мяч передается два раза подряд сверху или два раза снизу.

2-й тест – 17 баллов, а за технику – 10 баллов, Итого-27 баллов.

2-й тест: 1 раз по правой стороне, 1 раз по левой стороне, имитация приема мяча с падением на талию (для девочек) и 1 раз по правой стороне, 1 раз по левой стороне, имитация приема мяча с падением на грудь (для мальчиков) и 1,6,5 раза по зонам, всего 6 попаданий мяча технические ошибки:

1. Нажатие на линию во время удара;
2. Выход из зоны 9 м при ударе;
3. Передача мяча с помощью крючка;
4. Ввод мяча в игру от руки;
5. Ввод мяча в игру снизу и сбоку;
6. Ввод мяча в игру за 8 секунд;
7. При вводе мяча в игру считается ошибкой его зацепление;
8. Несоответствие частей тела при вводе мяча;
9. При вводе мяча одновременный шаг на поле;
10. Попадание забитого мяча в зону 1,6,5 над линией разграничения.

Примечание: ввод мяча в игру производится по указанию экзаменуемого. Перед вводом мяча в каждую зону выполняется имитационное упражнение.

3-й тест – 28 баллов, а за технику – 10 баллов, Итого-38 баллов.

3-й тест: технические ошибки при точном выполнении атакующего удара из зоны 4 в зоны 1, 6, 5 (по 2 раза на зону – 6 шансов) по указанию экзаменуемого:

11. Попадание руки и мяча в сетку во время удара;
12. Стибание руки во время удара;
13. Ограничивающая лента и антенна вне выстрела;
14. Обгон по средней линии при посадке;
15. Удар по мячу;
16. Сделать неправильный шаг, бежать и прыгать неправильно;
17. 1,6,5 зоны попадания мяча по линии разграничения;
18. Нанесение атакующего удара из зоны 3;
19. Удар по мячу раньше указаний экзаменуемого;
20. Попадание в зону, отличную от зоны, указанной в задании.

***Примечание:** удар возможен только по правильно переданному мячу, претендент может сам выбрать передающего мяча. Атакующий удар считается точным, когда мяч ударяется сверху вниз и сильно.*

Общий примечание:

1. 10 мин. до сдачи теста абитуриенту. дается разминка.
2. Максимальный балл по всем результатам теста – 93.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ВОЛЕЙБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)**

Для мужчин и женщин

1 тест: челночный бег - «Ёлочка» (92 м)			2 тест: Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается набивной мяч у мальчиков - 40см., у девочек - 30см.; по команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча; тест прекращается в момент не доставания набивного мяча; подсчитывается количество прыжков с касанием.		
Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл	Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл
23	25	30	35	30	33
23,10	25,10	29,4	34	29	31
23,20	25,20	28,8	33	28	29
23,30	25,30	28,2	32	27	27
23,40	25,40	27,6	31	26	25
23,50	25,50	27	30	25	23
23,60	25,60	26,4	29	24	21
23,70	25,70	25,8	28	23	19
23,80	25,80	25,2	27	22	17
23,90	25,90	24,6	26	21	15
24	26	24	25	20	13
24,10	26,10	23,4	24	19	11
24,20	26,20	22,8	23	18	9
24,30	26,30	22,2	22	17	7
24,40	26,40	21,6	21	16	5
24,50	26,50	21	20	15	3
24,60	26,60	20,4	19	14	1
24,70	26,70	19,8	18 и меньше	13 и меньше	0
24,80	26,80	19,2			
24,90	26,90	18,6			
25	27	18			
25,10	27,10	17,4			
25,20	27,20	16,8			
25,30	27,30	16,2			
25,40	27,40	15,6			
25,50	27,50	15			
25,60	27,60	14,4			
25,70	27,70	13,8			

25,80	27,80	13,2		
25,90	27,90	12,6		
26	28	12		
26,10	28,10	11,4		
26,20	28,20	10,8		
26,30	28,30	10,2		
26,40	28,40	9,6		
26,50	28,50	9		
26,60	28,60	8,4		
26,70	28,70	7,8		
26,80	28,80	7,2		
26,90	28,90	6,6		
27	29	6		
27,10	29,10	5,4		
27,20	29,20	4,8		
27,30	29,30	4,2		
27,40	29,40	3,6		
27,50	29,50	3		
27,60	29,60	2,4		
27,70	29,70	1,8		
27,80	29,80	1,2		
27,90	29,90	0,6		
28 и выше	30 и выше	0		

За максимальный результат, показанный в тесте 1 – 30 баллов.

1 тест – максимальный балл – 30 баллов.

1-тест: Челночный бег ёлочкой – 92 м.

Условия выполнения теста:

3. Обязательное касание плоских фишек, расположенных на старте и по боковым линиям площадки 3м,6м и 9м;
4. Результат не будет засчитан, при неправильном выполнении теста и за каждый пропущенный бег в сторону фишки.

2 тест – максимальный балл – 33 баллов.

2-тест: Условия выполнения теста. Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается мяч у мальчиков 40 см., девочек 30 см.

6. По команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча двумя руками;
7. Тест прекращается в момент не доставания набивного мяча;
8. Тест прекращается при выполнении дополнительного прыжка при напрыгивании;
9. Тест прекращается при долгом нахождении на полу;
10. Подсчитывается количество прыжков с касанием мяча двумя руками.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. На выполнение 1 и 2 теста предоставляется 1 попытка.
3. Общий максимальный балл – 63.

Заведующий кафедрой

Подпись

Ф.И.О