O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

ABDULLA QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

Akademik daraja - BAKALAVR

O'QUV REJA

"TASDIQLAYMAN"
Abdulla Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universitet rektori
__________ Sh.S.Sharipov
2023 yil "____" __________

O'qish muddati - 4 yil

Ta'lim yo'nalishi: *61010300 - Sport faoliyati (Kurash)*

Ta'lim shakli - kunduzgi

Kvalifikatsiya: Trener, pedagog, yo'riqchi-uslubchi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Sentyabr					Oktyabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				JAMI	O'quv jarayoni: shundan: Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiya	Malakaviy amaliyot	Davlat attestatsiyasi	Kredit haftaligi	Ta'tillar	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	T	K																T	T	A	A	M	M																K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	38	30	4	2		2	14	52
II	T																A	T	T	A													M	M	M	M				K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	39	30	4	4		1	13	52
III	T																A	T	T	A	M	M	M	M	M	M																K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	41	30	4	6		1	11	52
IV	T	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	T	T	A																A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T	T					38	15	4	15	4		10	48
																																																				Jami	156	105	16	27		4	48	204

	Nazariy va amaliy ta'lim	A	Attestatsiyalar	M	Malakaviy amaliyot	Y	Davlat attestatsiyasi	K	Kredit ta'lim tizimiga kirish	T	Ta'til

II. O'QUV REJASI

T/r (fan kodi)	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi: soat	%	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti. 1-kurs (30 hafta), Semestrlar: 1	2	2-kurs (30): 3	4	3-kurs (30): 5	6	4-kurs (30): 7	8	Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti. 1-kurs (60 kredit), Semestrlar: 1	2	2-kurs (60): 3	4	3-kurs (60): 5	6	4-kurs (60): 7	8	Jami kreditlar
												Semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari mikdori: 15	15	15	15	15	15	15	0	Semestrlardagi kredit mikdori: 30	30	30	30	30	30	30	30	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1.00.		**Majburiy fanlar**	**5100**	**88**	**2530**	**672**	**1374**	**58**	**426**	**0**	**2570**	**30**	**28**	**30**	**22**	**26**	**20**	**0**	**14**	**30**	**28**	**30**	**22**	**26**	**20**	**0**	**14**	**170**
1.01.	382JTOH2301	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120		60	30			30		60	4								4								4
1.02.	382SXRT2302	Sportda xorijiy til	120		60		60				60	4								4								4
1.03.	382O'ZRT2303	O'zbek (rus) tili	120		60		60				60	4								4								4
1.04.	382O'EYT2304	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60	4								4								4
1.05.	382ANAT2305	Anatomiya	120		60	30	30				60	4								4								4
1.06.	382STOM2306	Sport turlarini o'rgatish metodikasi	360		180	36	108		36	KI	180	4	4	4						4	4	4						12
1.06.	382BTBM2325	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	360		180		180				180	6	6							6	6							12
1.07.	382O'TSQ2307	O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	120		60		60				60		4								4							4
1.08.	382DNSH2308	Dinshunoslik	120		60	30			30		60		4								4							4
1.09.	382BXSB2309	Bioximiya va sport bioximiyasi	120		60	30	20	10			60		4								4							4
1.09.	382TSTM2332	Tanlangan sport turi bo'yicha mutaxassislikka kirish	180		90	20	60		10		90		6								6							6
1.10.	382FALS2312	Falsafa	120		60	30			30		60			4								4						4
1.11.	382JTSP2313	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120		60	30			30		60			4								4						4
1.12.	382SBIO2314	Sport biomexanikasi	120		60	30	30				60			4								4						4
1.13.	382FSPF2315	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	240		120	60		48	12		120			4	4							4	4					8
1.13.	382O'MBM2327	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	360		180		180				180			6	6							6	6					12
1.13.	382TSTN2333	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati	240		120	40	60		20	KI	120			4	4							4	4					8
1.14.	382MHOM2317	Milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish metodikasi	120		60	12	36		12		60				4								4					4
1.15.	382JTNU2318	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati	240		120	60	10		50	KI	120				4	4							4	4				8
1.17.	382PSPS2321	Psixologiya va sport psixologiyasi	240		120	60			60		120					4	4							4	4			8
1.18.	382SPTR2323	Sport tibbiyoti va reabilitologiya	240		120	60	60				120					4	4							4	4			8

1.19.	382TSTR2335	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati	360		160	34	90		36		200					8	4							8	4			12
1.21.	382SMTB2329	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	300		150		150				150					6	4							6	4			10
1.21.	382SMNA2320	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120		60	30			30		60						4								4			4
1.22.	382OSMB2331	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish	240		120		120				120								8								8	8
1.26.	382TSTI2337	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180		90	20	60		10		90								6								6	6
2.00.		**Tanlov fanlar**	**720**	**12**	360	66	210		84		360	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**0**	**12**	**24**
2.01.	DS'UO'M04	Dzyudo, Sambo uni o'qitish metodikasi	120		60	14	30		16		60				4								4					4
	AJT04	Adaptiv jismoniy tarbiya																										
2.02.	SHY'KTPST04	Sharq yakka kurashlari (Turon, Penchak-silat, Taekvondo)	120		60	8	40		12		60					4								4				4
	SHNUO'M04	Shaxmat nazariyasi va uni o'qitish metodikasi																										
2.03.	ST04	Stol tennisi	120		60	14	30		16		60						4								4			4
	JMMQUF04	Jismoniy madaniyatning milliy qadriyatlari va ulardan foydalanish																										
2.04.	EKB'M04	Erkin kurash, Belbog'li kurash sport turi va uni o'qitish metodikasi	120		60	8	40		12		60								4								4	4
	ST04	Sog'lomlashtirish turizmi																										
2.05.	O'STTOSI04	O'quvchilarni sport turlariga talab olish va seleksiya ishlari	120		60	14	30		16		60								4								4	4
	OST'TEO'U04	Ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish usullari																										
2.06.	SUO'M04	Suzish va uni o'qitish metodikasi	120		60	8	40		12		60								4								4	4
	QSTNA04	Qishki sport turlarining nazariy asoslari																										
		JAMI	**5 820**	**100%**	**2890**	**738**	**1584**	**58**	**510**	**3KI**	**2930**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**194**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**1260**															30			2		4		6	30		**42**
		Yakuniy davlat attestasiyalar	**120**																								4	**4**
		JAMI	**1380**																									**46**
		HAMMASI	**7 200**									30	28	30	26	30	24	30	26	30	30	30	30	30	30	30	26	**236**

Izoh:

1.	1-3 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt
2.	O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
3.	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
4.	Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
5.	O'quv rejada bir nechta semestrda davom etuvchi fanlar har bir kursda alohida fan moduli sifatida qaraladi.
6.	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1 - 8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi
Malakaviy amaliyot	27	3.-8.	
Attestasiyalar	16	1 - 8	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	8	
Kredit haftaligi	4	1,2,4,6	
Ta'tillar	48	1 - 8	
Jami	**204**		

O'quv ishlari prorektori **B.To'xtamishev**

Registrator ofisi boshlig'i **K.Xamzayev**

O'quv-uslubiy bo'limi boshlig'i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani: **F.Axmedov**

Kafedra mudiri **SH.Atamurodova**

A.Olimov

Jizzax viloyat MTMTB boshlig'i **S.Suyarova**

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma'qullangan

2023 yil "____" _____ dagi _____-sonli bayonnoma