A. QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

O‘QUV REJA

61010300 - Sport faoliyati (Kurash)

Akademik daraja - BAKALAVR

O‘qish muddati - 4 yil

Ta’lim shakli - kunduzgi

2023-2024-O'QUV YILI 2 KURS

"TASDIQLAYMAN"

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika univesiteti rektori

_____ Sh.S.Sharipov

202__ yil "__" _____

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

| Kurs | Haftalar | | |

1.11.	351JTSP06	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	180		90	36	18		36		90					6							6				6
1.12.	351KNU10	Kurash nazariyasi va uslubiyati	240		120	20	80		20	ki	120	4	4							4	4						8
1.13.	351SPMO06	Tayyorgarlik turlarini takomillashtirish usul va vositalari (SPMO-3)	420		210	14	180		16		210					6	8						6	8			14
1.14.	351JTSAFMGA06	Jismoniy tarbiya va sportning anatomik, fiziologik, morfologik va gigiyenik asoslari	180		90	30	30	30			90						6							6			6
1.15.	351SPMO08	Tayyorgarlik turlari bo'yicha o'rgatish metodikasi. (SPMO-1)	360		180	10	160		10		180	6	6							6	6						12
1.16.	351JMNM10	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	360		180	74	30		76	ki	180			6	6							6	6				12
1.17.	351DKO'M04	Dzyudo kurashni o'rgatish metodikasi	240		120	20	80		20		120					4	4							4	4		8
1.18.	351KSMOTXQNU10	Kurash sportda musobaqa oldi tayyorgarligi va xakamlik qilish nazariyasi va uslubiyoti	300		150	20	110		20		150					4	6							4	6		10
1.19.	351SPMO10	Tayyorgarlik turlarini rivojlantirish usul va vositalari (SPMO-2)	360		180	10	160		10		180			6	6							6	6				12
1.20.	351SMNM04	Sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi	120		60	20	20		20		60			4								4					4
1.21.	351SPMO06	Tayyorgarlik turlarini nazorat qilish usullar (SPMO-4)	240		120	14	90		16	ki	120								8							8	8
1.22.	351GO'M04	Gimnastikani o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60		4								4						4
1.23.	351VO'M04	Voleybolni o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60				4								4				4
1.24.	351YAO'M04	Yengil atletikani o'rgatish metodikasi	120		60	10	40		10		60				4								4				4
2.00.		**Tanlov fanlar**	**960**	**16**	**390**	**50**	**290**	**0**	**50**		**480**	**0**	**0**	**10**	**0**	**4**	**0**	**0**	**18**	**0**	**0**	**10**	**0**	**4**	**0**	**0**	**18**	**32**
2.01	351FO'M06	Futbolni o'rgatish metodikasi	**120**		60	10	40		10		60			**4**								**4**						**4**
	351KTBTTEO'M06	Kurash turlari bo'yicha to'garaklar tashkil etish va o'tkazish metodikasi																										
	351SO'MF06	Suzishni o'rgatish metodikasi																										
2.02	351KPTM06	Kurashchilarni psixologik tayyorgarlik metodikasi	**180**		90	10	70		10		90			**6**								**6**						**6**
	351MK06	Mutaxassislikka kirish																										
	351SBTQO'M06	Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi																										
2.03	351JMMQUF04	Jismoniy madaniyatning milliy qadriyatlari va ulardan foydalanish	**120**		60	10	40		10		60					**4**								**4**				**4**
	351JTST04	Jismoniy tarbiya va sport sog'lomlashtirish turizimi																										
	351QSTNA04	Qishki sport turlarining nazariy asoslari																										
2.04	351SKO'M06	Sambo kurashni o'rgatish metodikasi	**180**		90	10	70		10		90								**6**							**6**	**6**
	351JMO'TL06	Jismoniy madaniyatni o'qitish texnologiyalari va loyihalashtirish																										
	351STO'M06	Stol tennisini o'rgatish metodikasi																										
2.05	351ASJT04	Adaptiv va sog'lomlashtirish jismoniy tarbiyasi	**180**		90	10	70		10		90								**6**							**6**	**6**
	351O'STTOS04	O'quvchilarni sport turlariga tanlab olish va seleksiya																										
	351SI04	Sport inshoatlari																										
2.06	351MSTXO'O'M04	Milliy sport turlari va xalq o'yinlarini o'rgatish metodikasi	**180**		90	10	70		10		90								**6**							**6**	**6**
	351BO"M04	Basketbolni o'rgatish metodikasi																										
	351EKO'M04	Erkin kurashni o'rgatish metodikasi																										
		JAMI	**5 880**	**100**	**2850**	**562**	**1750**	**50**	**488**	**4KI**	**2940**	**30**	**30**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**30**	**30**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**196**
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**1200**																				4		6	30		**40**
		Yakuniy davlat attestasiyalar	**120**																								4	**4**
		JAMI	**1320**																									**0**
		HAMMASI	**7 200**																	30	30	30	30	30	30	30	30	**240**

Izoh:

1	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.

2	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo‘yicha Davlat attestasiyalari ham kiradi.
3	Zarurat hollarda universitet tomonidan o‘quv rejaga qo‘shimcha ravishda fakultativ, maxsus kurs va boshqa turdagi mashg‘ulotlar kiritiladi.

O‘quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta’lim	105	1 - 8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi
Malakaviy amaliyot	25		
Attestasiyalar	20	1 - 8	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	8	
Kredit haftaligi	4	1,4,6	
Ta’tillar	46	1 - 8	
Jami	**204**		

O‘quv ishlari bo'yicha prorektor **B.To'xtamishev**

Registrator ofisi boshlig‘i: **X.Xamzayev**

O`quv-uslubiy ta'minot bo'limi boshlig`i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani **F.Axmedov**

Kafedra mudiri: **Sh.Atamurodov**
A.Olimov

A.Qodiriy nomli Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma’qullangan

202_3_ yil "_08_" _25_ dagi _1/3.1_-sonli bayonnoma