O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

ABDULLA QODIRIY NOMIDAGI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

"TASDIQLAYMAN"

Abdulla Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universitet rektori

_______________ Sh.S.Sharipov

2023 yil "_____" ___________

Akademik daraja - BAKALAVR

O‘qish muddati - 5 yil

Ta’lim shakli - sirtqi

Kvalifikatsiya: Pedagog. Jismoniy tarbiya fani o‘qituvchisi.

O‘QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: *60112200 – Jismoniy madaniyat*

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Sentyabr 1	2	3	4	5	Oktyabr 6	7	8	9	Noyabr 10	11	12	13	14	Dekabr 15	16	17	18	Yanvar 19	20	21	22	23	Fevral 24	25	26	27	Mart 28	29	30	31	32	Aprel 33	34	35	36	May 37	38	39	40	Iyun 41	42	43	44	Iyul 45	46	47	48	Avgust 49	50	51	52	JAMI	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestasiya	Malakaviy amaliyot	Bitiruv malakaviy ishi	Kredit haftaligi	Mustaqil ta'lim	Ta'tillar	Hammasi
I	T	K				N	N	N	N									T	T	A	A							N	N	N	N						K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	36	8	4			2	22	16	52
II						N	N	N	N							A	A	T	T									N	N	N	N				M	M	K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	37	8	4	2		1	22	15	52
III						N	N	N	N							A	A	T	T									N	N	N	N				M	M	K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	37	8	4	2		1	22	15	52
IV						N	N	N	N							A	A	T	T									N	N	N	N				M	M	K	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	37	8	4	2		1	22	15	52
V						N	N	N	N							A	A	T	T	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T	T	T					38	4	4	15	4		11	10	48
																																																				Jami	185	36	20	21	4	5	99	71	256

N	Nazariy va amaliy ta’lim	A	Attestasiyalar	M	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Y	Davlat attestasiyasi	K	Kredit ta'lim tizimiga kirish		Mustaqil ta'lim	T	Ta'til

II. O‘QUV REJASI

T/r (fan kodi)	Fanning malakaviy kodi	O‘quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi: soat	%	Talabaning o‘quv yuklamasi (soatlarda) — Auditoriya mashg‘ulotlari (soatlarda): Jami	Ma’ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo‘yicha taqsimoti — Semestrlardagi auditoriya mashg‘ulotlari mikdori: 1-kurs (8 hafta) Semestr 1	2	2-kurs (8) 3	4	3-kurs (8) 5	6	4 kurs (8) 7	8	5 kurs (4) 9	10	Kreditlarning kurs va semestr bo‘yicha taqsimoti — Semestrlardagi kredit mikdori: 1-kurs (48) Semestr 1	2	2-kurs (48) 3	4	3-kurs (48) 5	6	4 kurs (48) 7	8	5 kurs (48) 9	10	Jami kreditlar
												4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	30
1.00.		**Majburiy fanlar**	**4110**	**90**	**1000**	**284**	**418**	**0**	**298**	**0**	**3110**	**32**	**32**	**24**	**32**	**24**	**32**	**28**	**26**	**28**	**0**	**18**	**18**	**14**	**14**	**13**	**16**	**16**	**12**	**16**	**0**	**137**
1.01.	FAL104	Falsafa	120		32	16			16		88	8										4										4
1.02.	O'EYT105	O‘zbekistonning eng yangi tarixi	150		32	16			16		118	8										5										5
1.03.	GO'M19	Gimnastika va uni o‘qitish metodikasi	270		64	8	48		8		206	8	8									5	4									9
1.04.	MHO'M109	Milliy va harakatli o‘yinlarni o‘qitish metodikasi	270		72	12	50		10		198			8	10									5	4							9
1.05.	UmPsix110	Umumiy psixologiya	300		80	30			50		220			8	12									5	5							10
1.06.	JMNMM108	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	510		136	60	20		56	KI	374	8	8	8	10							4	4	4	5							17
1.07.	MSVAX105	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		32	16			16		118		8										5									5
1.08.	AO'RT105	Amaliy o‘zbek (rus) tili	150		32		32				118		8										5									5
1.09.	UmPedM208	Umumiy pedagogika	240		48	20	8		20		192					8	8									4	4					8
1.10.	YAO'M209	Engil atletika va uni o‘qitish metodikasi	270		48	8	32		8		222					8	8									5	4					9
1.11.	SpO'M208	Sport o‘yinlari va uni o‘qitish metodikasi	360		96	18	60		18	KI	264					8	8	8								4	4	4				12
1.12.	Din204	Dinshunoslik	120		32	16			16		88						8										4					4
1.13.	SMO204	Sport mahoratini oshirish	360		88	14	60		14	KI	272							6	8	8								4	4	4		12
1.14.	JTGSTBA304	Jismoniy tarbiya gigienasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120		32	10	12		10		88									8										4		4
1.15.	KTO'MM308	Kurash turlari va uni o‘qitish metodikasi	240		56	8	40		8		184							6	8									4	4			8
1.16.	FUO'M308	Futbol va uni o‘qitish metodikasi	240		72	16	40		16		168							8	10									4	4			8

1.17.	STBMO'HQ304	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		24	4	16		4		96									6										4		4
1.18.	UTTVZY304	Uzluksiz ta'limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	120		24	12			12		96									6										4		4
2.00.		**Tanlov fanlar**	**480**	**8**	**120**	**26**	**88**	**0**	**22**	**0**	**390**	**0**	**0**	**8**	**0**	**8**	**0**	**4**	**6**	**4**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**5**	**0**	**2**	**3**	**2**	**0**	**16**
2.01	BOMT04	Badminton va uni o'qitish metodikasi	120		32	4	22		6		88			8										4								4
	SHNO'MT04	Shaxmat nazariyasi va uni o'qitish metodikasi																														
2.02	SIT04	Sport inshoatlari	150		32	4	22		6		118					8										5						5
	JMMQT04	Jismoniy madaniyatning milliy qadriyatlari va ulardan foydalanish																														
2.03	ATKFT205	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	60		16	8	8				44							4										2				2
	KSXTT205	Kasbiy sohada xorijiy tillar					16																									
2.04	SOMT04	Suzish va uni o'qitish metodikasi	180		40	10	20		10		140								6	4									3	2		5
	STT04	Sog'lomlashtirish turizmi																														
		JAMI	4 590	100	**1120**	310	506	**0**	320	**3KI**	3500	32	32	32	32	32	32	32	32	32	0	18	18	18	14	18	16	18	15	18	0	153
		Malakaviy va pedagogik amaliyot	**810**																						4		2		3		18	27
		Yakuniy davlat attestasiyalar																														
		JAMI	**810**																													
		HAMMASI	**5 400**									32	32	32	32	32	32	32	32	32	0	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	180

Izoh:

1	Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.
3	Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestasiyalari ham kiradi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	36	1 - 9	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi
Malakaviy amaliyot	21	2,6,8,10	
Attestasiyalar	20	1 - 10	
Yakuniy davlat attestasiyalar	4	10	
Kredit haftaligi	5	1,2,4,6,8	
Mustaqil ta'lim	99	1 - 9	
Ta'tillar	71	1 - 10	
Jami	256		

O'quv ishlari prorektori: **B.To'xtamishev**

Registrator ofisi boshlig'i: **X.Xamzayev**

O'quv-uslubiy ta'minot bo'limi boshlig'i **A.Abduraxmonov**

Fakultet dekani **A.Avazov**

Kafedra mudiri: **J.G'ofurov**

A.Qodiriy nomli Jizzax davlat pedagogika universiteti kengashida ma'qullangan

2023 yil "29" 08 dagi 1-sonli bayonnoma