**Jizzax davlat pedagogika universiteti**

TASDIQLAYMAN
A.Qodiriy nomidagi JDPU rektori
____________ Sh.S.Sharipov
2023_ yil "______"
m.o'.

ISHChI O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: 5112000-Jismoniy madaniyat
(2023-2024 o'quv yili 5-kurs uchun)

Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 5 yil
Ta'lim shakli - sirtqi

## I. O'QUV JARAYoNI JADVALI

| Kurs | Sentyabr | | | | | Oktyabr | | | | Noyabr | | | | | Dekabr | | | | Yanvar | | | | | Fevral | | | | Mart | | | | | Aprel | | | | May | | | | Iyun | | | | Iyul | | | | Avgust | | | | O'quv jarayoni: JAMI | shundan: Nazariy va amaliy ta'lim | Attestasiya | Malaka amaliyoti | Bitiruv malakaviy ishi | Ta'til | Hammasi |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | | | | |
| I | | | N | N | | | | | | | | | | | | | | | | N | N | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | N | N | N | N | T | T | T | T | T | T | T | T | 8 | 8 | | | | 8 | 16 |
| II | | | | | | | | | | | | | | | | | | N | N | N | N | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | N | N | N | N | T | T | T | T | T | T | T | T | 8 | 8 | | | | 8 | 16 |
| III | | | | | | | | | | | | | | | | | | N | N | N | N | | | | | | | | | | | | M | M | M | M | | | | | N | N | N | N | T | T | T | T | T | T | T | T | 12 | 8 | | 4 | | 8 | 20 |
| IV | | | | | | | | | | | | | | | | | | N | N | N | N | | | | | | | | | | | | | | | | M | M | M | M | N | N | N | N | T | T | T | T | T | T | T | T | 12 | 8 | | 4 | | 8 | 20 |
| V | | | | | | | | | | | | | | | | | | N | N | N | N | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | D | B | B | T | T | T | T | | | | | | | | | 23 | 4 | 1 | 16 | 2 | 5 | 28 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Jami | 63 | 36 | 1 | 24 | 2 | 37 | 100 |

| N | Nazariy va amaliy ta'lim | A | Attestasiyalar | M | Malakaviy amaliyot | D | Davlat attestasiyasi | B | Bitiruv malakaviy ishi himoyasi bilan | T | Ta'til |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## II. O'QUV REJASI

| T/r | O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari | Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda) | | | | | | | | | Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Umumiy yuklamaning hajmi | | Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda) | | | | | | Mustaqil ta'lim | 1-kurs | | 2-kurs | | 3-kurs | | 4-kurs | | 5-kurs | |
| | | | | Jami | Ma'ruza | Amaliy | Laboratoriya | Seminar | Kurs loyihasi (ishi) | | Kurslardagi haftalar soni | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | | 4 | |
| | | | | | | | | | | | Semestrlar | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | | | | | | Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining soni | | | | | | | | | |
| | | soat | % | | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 0 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **1.00.** | **Gumanitar va tabiiy-ilmiy fanlar** | **1624** | **24,65** | **344** | **100** | **182** | **26** | **36** | **0** | **1280** | **24** | **16** | **16** | **14** | **8** | **8** | **0** | **0** | **0** | **0** |
| 1.01. | O'zbekiston tarixi | **80** | | 16 | 8 | | | 8 | | 64 | | 8/8 | | | | | | | | |
| 1.02. | O'zbekistonni rivojlantirish strategiyasi. | **80** | | 16 | 8 | | | 8 | | 64 | | | 8/8 | | | | | | | |
| 1.03. | Falsafa | **80** | | 16 | 8 | | | 8 | | 64 | | | 8/8 | | | | | | | |
| 1.04. | Dinshunoslik | **80** | | 16 | 8 | | | 8 | | 64 | 8/8 | | | | | | | | | |
| 1.05. | O'zbek (rus) tili | **96** | | 32 | | 32 | | | | 64 | | 32 | | | | | | | | |
| 1.06. | Xorijiy til | **416** | | 96 | | 96 | | | | 320 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | | | | |
| 1.07. | Ta'limda axborot texnologiyalari | **160** | | 32 | 10 | 10 | 12 | | | 128 | | | 06/ 04/ 06 | 04/ 06/ 06 | | | | | | |
| 1.08. | Matematika | **160** | | 32 | 16 | 16 | | | | 128 | | | | | 8/8 | 8/8 | | | | |
| 1.9. | Odam anatomiyasi va fiziologiyasi | **160** | | 32 | 14 | | 14 | 4 | | 128 | 14/ 14/ 4 | | | | | | | | | |
| 1.10. | Ekologiya va tabiatni muhofaza qilish | **160** | | 32 | 16 | 16 | | | | 128 | 16/ 16 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.11. | *T-f Maktabgacha va boshlang'ich ta'limda sport turlari* | *152* | | *24* | *12* | *12* | | | | *128* | | | | 12/ 12 | | | | | | |
| **2.00.** | **Umumkasbiy fanlar** | 2606 | 39,56 | 552 | 132 | 264 | 4 | 152 | 2 ki | 2054 | **12** | **20** | **20** | **14** | **20** | **14** | **12** | **12** | **14** | **0** |
| 2.01. | Umumiy psixologiya | **160** | | 32 | 12 | | | 20 | | 128 | | 12/ 20 | | | | | | | | |
| 2.02. | Umumiy pedagogika | **160** | | 32 | 12 | | | 20 | | 128 | | | | | 12/ 20 | | | | | |
| 2.03. | Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi | **720** | | 152 | 60 | 32 | | 60 | 9ki | 568 | 6/4/ 6 | 6/4/ 6 | 6/2/ 8 | 8/2/ 6 | 6/4/ 6 | 8/8/ 8 | 6/2/ 8 | 8/2/ 6 | 6/4/ 6 | |
| 2.04. | Jismoniy tarbiya gigenasi va sportning tibbiy-fizalogik asoslari | **160** | | 32 | 10 | 4 | 4 | 14 | | 128 | | | 10/ 4/4/ 14 | | | | | | | |
| 2.05. | Gimnastika va uni o'qitish metodikasi | **332** | | 72 | 12 | 48 | | 12 | | 260 | 4/1 0/4 | 4/1 0/2 | 2/1 0/4 | 2/1 8/2 | | | | | | |
| 2.06. | Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi | **430** | | 80 | 10 | 60 | | 10 | | 350 | | | | | 2/1 2/2 | 2/1 2/2 | 2/1 2/2 | 2/1 2/2 | 2/1 2/2 | |
| 2.07. | Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi | **644** | | 152 | 16 | 120 | | 16 | 9ki | 492 | 2/1 2/2 | 0/1 4/2 | 2/1 4/0 | 2/1 2/2 | 2/1 2/2 | 0/1 4/2 | 2/1 2/2 | 2/1 4/0 | 4/1 6/4 | |
| **3.00.** | **Ixtisoslik fanlari** | **1992** | **30,24** | **304** | **64** | **202** | | | **1 ki** | **1688** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **14** | **24** | **24** | **14** | **0** |
| 3.01. | Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi | **424** | | 64 | 8 | 48 | | 8 | | 360 | | | | | | | 4/2 4/4 | 4/2 4/4 | | |
| 3.02. | Suzish va uni o'qitish metodikasi | **424** | | 64 | 10 | 44 | | 10 | | 360 | | | | | | | 6/2 2/4 | 4/2 2/6 | | |
| 3.03. | Sport mahoratini oshirish | **502** | | 96 | 12 | 72 | | 12 | 8ki | 406 | | | | | | 4/2 4/4 | 4/2 4/4 | 4/2 4/4 | | |
| 3.04. | Sport turlari bo'yicha musoboqalar o'tkazish va hakamlik qilish | **328** | | 32 | 10 | 14 | | 8 | | 296 | | | | | | | | | 10/ 14/ 8 | |
| 3.05. | *T-f Turizm va uni o'qitish metodikasi* | **120** | | 24 | 12 | 12 | | | | 96 | | | | | | 12/ 12 | | | | |
| 3.06. | *T-f Sport to'garaklari tashkil qilish va utkazish* | **194** | | 24 | 12 | 12 | | | | 170 | | | | | | | | | 12/ 12 | |
| **4.00.** | **Qo'shimcha fanlar** | **366** | **5,56** | **96** | **16** | **80** | **0** | **0** | **0** | **270** | **0** | **0** | **0** | **8** | **8** | **0** | **0** | **0** | **8** | **0** |
| 4.01. | Amaliy ingliz tili | **122** | | 32 | | 32 | | | | 90 | | | | | | | | | 32 | |
| 4.02. | Hayot faoliyati havfsizligi | **122** | | 32 | 8 | 24 | | | | 90 | | | | | 08/ 24 | | | | | |
| 4.03. | O'qituvchi nutq madaniyati | **122** | | 32 | 8 | 24 | | | | 90 | | | | 08/ 24 | | | | | | |
| | JAMI: | **6588** | **100,00** | **1296** | **312** | **728** | **30** | **188** | **3 ki** | **5292** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **0** |
| | **Malakaviy amaliyot** | **1296** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Bitiruv malakaviy ishi** | **108** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **Attestasiyalar** | **54** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | JAMI: | **1458** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | HAMMASI: | **8046** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1296 5292 36 36 36 36 36 36 36 36 36 36

**Izoh:**

1. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
2. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi o'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasinining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
3. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
4. Bitiruv malakaviy ishini bajarish muddatlari tarkibiga uni himoya qilish ham kiritiladi.
5. Xorijiy til fanining oxirgi semestrlarida bitiruvchi kurs uchun qo'shimcha fanlar bloki va tanlov fanlari soatlari hisobidan har haftada 8 soatdan "Amaliy ingliz tili" fani o'qitiladi.
6. *Jismoniy tarbiya va sport fanidan mashg'ulotlar o'tkazilmaydi.
7. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
8. Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari ta'lim muassasalari, bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
9. Talabalarning malakaviy amaliyoti mehnat faoliyati yuritilayotgan ta'lim muassasalari, korxona yoki tashkilotlarda o'tkaziladi, mutaxassis chiqaruvchi kafedralar tomonidan uning tartibi belgilanadi.
10. Talabalar kontingentidan kelib chiqib o'quv jarayoni grafigiga o'zgartirish kiritilishi mumkin.

| O'quv jarayonining tarkibiy qismlari | Haftalar soni | Semestr | Davlat attestasiyasi |
|---|---|---|---|
| Nazariy va amaliy ta'lim | 36 | 1 - 10 | Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestasiyasi |
| Malakaviy amaliyot | 24 | 6,8,10 | |
| Attestasiyalar | 1 (DA) | 10 | |
| Bitiruv malakaviy ishi | 2 | 10 | |
| Ta'til | 37 | 1 - 10 | |
| Jami | 100 | | |

A.Qodiriy nomidagi Jizzax davlat pedagogika universiteti Kengashining 2023 yil "29" 08 dagi 1-sonli bayonnomasi bilan tasdiqlangan.

**O'quv ishlari prorektori** **B. To'xtamishev**

**Registrator ofisi boshlig'i** **X. Xamzayev**

**O'quv-uslubiy ta'minot bo'limi boshlig'i** **A.Abduraxmonov**

**Sirtqi bo'lim boshlig'i** **A. Avazov**

**Kafedra mudiri** **D.G'ofurov**