

4,35 — 4,31	87	3,65 — 3,61	73	3,0 dan kam	60 dan kam
-------------	----	-------------	----	-------------	------------

ESLATMA: Yakuniy davlat attestatsiya jarayonida qo'yilgan bahodan norozi bo'lgan bitiruvchilar yakuniy davlat attestatsiyasi ballari e'lon qilingan kundan e'tiboran uch kun muddat ichida appelyatsiya komissiyasiga murojaat qilishga haqli. Yakuniy davlat attestatsiya komissiyasi va talaba o'rtasida baholash ballari bo'yicha yuzaga kelishi mumkin bo'lgan muammolar maxsus appelyatsiya komissiyasi tomonidan ko'rib chiqiladi hamda DAK rasi bilan kelishilgan holda xulosa qilinadi.

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
 OLIY TA'LIM FAN VA INNAVATSIYALAR VAZIRLIGI
 A.QODIRIY NOMLI JIZZAX DAVLAT PEDAGOGIKA
 UNIVERSITETI



5112000 – Jismoniy madaniyat bakalavriat
 ta'lim yo'nalishi bitiruvchilari uchun mutaxassislik
 fanlardan
 YAKUNIY DAVLAT ATTESTATSIYASI
 DASTURI

Bilim sohasi:	100000 - Gumanitar
Ta'lim sohasi:	110000 - Pedagogika
Ta'lim yo'nalishi:	5112000 - Jismoniy madaniyat

Ushbu dastur O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 2009-yil 22-maydagi 160-son buyrug'i bilan tasdiqlangan "O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim muassasalari bitiruvchilarining yakuniy davlat attestatsiyasi to'g'risida NIZOM" (hozirga qadar mazkur Nizomga bir necha bor o'zgartirishlar kiritilgan bo'lib, 2021-yil 16-noyabrda ro'yxatdan o'tkazilgan, ro'yxat raqami 1963-3 buyrug'i)ga asosan ishlab chiqildi.

Mutaxassis chiqaruvchi kafedrlar (Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi, Sport turlarini o'qitish metodikasi) bo'lib, dastur kafedrlarining 2023-yil 20-avgustdagi 1-yig'ilishida muhokama qilingan hamda Jismoniy madaniyat fakultetining 2023-yil 21-fevraldagi Kengashida ma'qullangan. Universitet Kengashining 2023-yil 23-fevraldagi 7-sonli yig'ilishida tasdiqlangan.

Tuzuvchilar: Sh.O'.Atamurodov

B.A.Sultonov

A.I.Olimov

O.E.Muqimov

A.Yu.Bo'riboyev

S.S.To'ychiev

“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrasini mudiri dotsenti.
“Sport turlarini o'qitish metodikasi” kafedrasini mudiri, dotsenti.
“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrasini PhD. dotsenti.
“Sport turlarini o'qitish metodikasi” kafedrasini dotsenti.
“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” kafedrasini katta o'qituvchisi.
“Sport turlarini o'qitish metodikasi” kafedrasini o'qituvchisi.

Taqrizchilar: F.Q.Axmedov

G.M.Salimov

“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodika” kafedrasini professori
“BuxDU Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodika” kafedrasini pfn. dotsent

	va ularga to'la baho berish; – o'rganilayotgan jarayonlarni analitik jadvallar orqali tahlil etish. – qaror qabul qilish haqida umumiy biliga ega bo'lish 2 (qoniqarsiz) o'tilgan fanning nazariy va uslubiy asoslarini bilmaslik; o'tilayotgan fan qonuniyatlarini o'zlashtirishmaslikni bilmaslik
--	---

Umumkasbiy va ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi bo'yicha umumiy o'zlashtirish ko'rsatkichi 2 dan 5 balgacha baholanadi (5 baho – a'lo, 4 baho – yaxshi, 3 baho – qoniqarli, 2 baho – qoniqarsiz) yoki baholash 5 baholik shkaladan 100 ballik shkalaga o'tkaziladi.

Baholashni 5 baholik shkaladan 100 ballik shkalaga o'tkazish jadvali

5 baholik shkala	100 ballik shkala	5 baholik shkala	100 ballik shkala	5 baholik shkala	100 ballik shkala
5,00 — 4,96	100	4,30 — 4,26	86	3,60 — 3,56	72
4,95 — 4,91	99	4,25 — 4,21	85	3,55 — 3,51	71
4,90 — 4,86	98	4,20 — 4,16	84	3,50 — 3,46	70
4,85 — 4,81	97	4,15 — 4,11	83	3,45 — 3,41	69
4,80 — 4,76	96	4,10 — 4,06	82	3,40 — 3,36	68
4,75 — 4,71	95	4,05 — 4,01	81	3,35 — 3,31	67
4,70 — 4,66	94	4,00 — 3,96	80	3,30 — 3,26	66
4,65 — 4,61	93	3,95 — 3,91	79	3,25 — 3,21	65
4,60 — 4,56	92	3,90 — 3,86	78	3,20 — 3,16	64
4,55 — 4,51	91	3,85 — 3,81	77	3,15 — 3,11	63
4,50 — 4,46	90	3,80 — 3,76	76	3,10 — 3,06	62
4,45 — 4,41	89	3,75 — 3,71	75	3,05 — 3,01	61
4,40 — 4,36	88	3,70 — 3,66	74	3,00	60

Asosiy adabiyotlar:

1. Morgunova I.I. Gimnastika va uni o'qitish metodikasi. O'quv qo'llanma – Tashkent, ILM-ZIYO - 2011 y
2. Сушко Г.К. Гимнастика и методика её преподавания. Учебное пособие Т.: ИLM-ZIYO.-2012 г
3. P.Edwards M.A. Gymnastics, London, The Royal Navy, 1999.

Qo'shimcha adabiyotlar:

4. Мирзиёев Ш.М. Буюк келажакга йўналиш мард ва олийжаноб халқимиз билан бирга курашимиз. Тошкент “Ўзбекистон” – 2017 й.
5. Ш.Мирзиёев Эркин ва фаровон демократик Ўзбекистон давлатини биргалликда барпо этамиз. “Ўзбекистон” НМИУ, 2016 й.
6. Ш.Мирзиёев Қонун устуворлиги ва инсон манфаатларини таъминлашнинг тараққиёти ва халқ фаровонлигининг гарови. “Ўзбекистон” НМИУ, 2016 й.
7. 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947 сонли Фармони.
8. Yefimenko A.I., Yo'ldoshev Q.Q., Umarov M.N. Gimnastika darslarining samaraligini oshirish usullari. T.1995 yil.
9. Tulenova X.B., Malina N.N., Umumrivojlantiruvchi mashqlarni o'rgatish metodikasi. T2005 yil.

BAHOLASH MEZONI

I. 5112000 – Jismoniy madaniyat yo'nalishi talabalariga mutaxassislik fanlaridan Davlat attestatsiyasini yozma shaklda o'tkazish tartibi va baholash mezoni

Bitiruvchi kurs talabalari Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi, Sport va harakatli o'yinni o'qitish metodikasi, Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi Gimnastika va uni o'qitish metodikasi fanlaridan Davlat attestatsiyasi ko'p variantli yozma shaklda o'tkaziladi. “Yozma” variantlarning har bir savol uchun javob 20 ball bilan baholanadi.

Davlat attestatsiyasida har bir yozma javoblar quyidagi mezon asosida baholanadi:

- berilgan savolga to'g'ri va to'liq javob yozilsa, savolning mazmuni, mohiyati to'g'ri va izchil yoritilsa, shuningdek, ijodiy yondashilsa, javobda mantiqiy yaxlitlikka erishilsa o'zlashtirish ko'rsatkichi 17,1 - 20 ball oralig'ida baholanadi;
- berilgan savolga to'g'ri javob yozilsa, savolning mazmuni to'liq yoritilgan bo'lsa, o'zlashtirish ko'rsatkichi 14,1 - 17 ball oralig'ida baholanadi;
- berilgan savolga og'zaki javob noto'g'ri yoki yuzaki yozilgan bo'lsa, biroq berilgan savolning mazmuni to'liq yoritilmagan bo'lsa, o'zlashtirish ko'rsatkichi 11-14,1 ball oralig'ida baholanadi;

KIRISH

Mazkur dastur 5112000 – Jismoniy madaniyat bakalavriat ta'lim yo'nalishi bitiruvchilarining uch yil mobaynida ixtisoslik fanlarini o'qib o'zlashtirganlik darajasini aniqlash uchun o'tkaziladigan Yاكuniy Davlat Attestatsiyasi sinovlari bo'yicha ishlab chiqilgan.

2022/2023 o'quv yilida bitiruvchilarda O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 2020-yil 14-avgustda 418-son bilan tasdiqlangan o'quv rejasidagi umumkasbiy va ixtisoslik fanlaridan o'tkaziladi.

YAKUNIY DAVLAT ATTESTATSIIYASI o'tkaziladigan fanlar tarkibi:

1. Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi (majburiy fanlari)
2. Sport va harakatli o'yinni o'qitish metodikasi (majburiy fanlari)
3. Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi (majburiy fanlari)
4. Gimnastika va uni o'qitish metodikasi (majburiy fanlari)

“Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi” O'QUV FANI BO'YICHA

Jismoniy madaniyat tarixi fanining maqsadi hamda vazifalari. Jismoniy tarbiyaning tarixiy xususiyatlari. Qadimgi dunyo xalqlarining jismoniy tarbiyasi. Qadimgi yunonistonda Gomer davrida jismoniy tarbiya. Qadimgi olimpiya o'yinlari. Qadimgi Rimda gladiatorlar maktabi. Qadimgi Rusda jismoniy tarbiya. O'rta asrlarda Buyuk Britaniya, Germaniya, AQSh, Fransiya jismoniy tarbiyani rivojlantirish hamda sport turlari haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish. Buyuk gumanistlar ta'limoti. Yangi va eng yangi davrlarda chet mamlakatlarda jismoniy tarbiya. Xalq qo'shinlarining harbiy va jismoniy tayyorgarligi. Qadimgi ajdodlarimiz davrida jismoniy tarbiya. Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaning rivojlanishi. Xalqaro sport harakatining rivojlanishi va xalqaro olimpiya qo'mitasining tashkil topishi. Milliy olimpiya qo'mitasining tashkil topishi. O'zbekiston sportchilarining Osiyo, jahon va Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki. O'zbekiston Respublikasida jismoniy madaniyat va sportning rivojlanishi. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish fanining maqsadi hamda vazifalari. O'zini boshqaruv tashkilotlarida jismoniy madaniyatni tashkil etish fanining maqsadi, vazifalari va boshqa fanlar bilan aloqadorligi. O'zbekiston Respublikasining Mustaqillik davrida jismoniy tarbiya va sportning ijtimoiy ahamiyati. Jamiyat taraqqiyoti va ijtimoiy-iqtisodiy ishlab chiqarish jarayonlarida jismoniy tarbiyaning mohiyati. O'zbekiston Respublikasining Jismoniy tarbiya va sport qo'mitasi. Sport tashkilotlari. O'zbekiston Respublikasi Milliy Olimpiya qo'mitasi. Jamoat tashkilotlari. Sport maktablarining turlari va ularning nizomlari haqida tushunchalar. Sport maktablarida ommaviy sport tadbirlarini uyushtirish. Aholi turar joylarda ommaviy sog'lomlashtirish jismoniy tarbiyasini va milliy o'yinlarni tashkil qilish. Jismoniy tarbiya va sportning ijtimoiy-tarbiyaviy va ma'naviy mohiyatlarini o'rganish. Xorijiy mamlakatlarda jismoniy tarbiya va sport ishlarini boshqarilishini o'rganish. Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi fanining maqsadi hamda vazifalari. O'zbekiston Respublikasida jismoniy madaniyat tizimini rivojlantirish umumiy tavsifi. O'zbekiston Respublikasi hukumati

jismoniy madaniyat va sport bo'yicha qabul qilgan hujjatlarining ahamiyati. Jismoniy madaniyatning jamiyatdagi vazifalari va shakllari. Jismoniy mashqlar jismoniy tarbiyaning asosiy vositasi. Tabiatning sog'lomlashtiruvchi kuchlari va gigiyenik omillar. Jismoniy tarbiyaning didaktik tamoyillari. Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarida qo'llaniladigan jismoniy tarbiya metodlari. Harakatlarga o'rgatish bosqichlarining tuzilish asoslari. O'rgatish bosqichlarining asosiy yo'nalishi va xususiyati. Harakat malakalarining tashkil etish qonuniyatlari. Kuch qobiliyatini tarbiyalash. Tezkorlik qobiliyatini tarbiyalash. Koordinatsion qobiliyatlar va egiluvchanlikni tarbiyalash. Chaqqonlikni tarbiyalash metodikasi. Chidamlilikni tarbiyalash metodikasi. Ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya darslarini tashkil qilish va o'tkazish usullari. Jismoniy tarbiya darslarida pedagogik nazorat: pedagogik tahlil, xronometraj, pulsometriya o'tkazish uslubiyoti. Sinfdan tashqari olib boriladigan jismoniy tarbiya ishlariga tavsif. Aholining jismoniy tayyorgarligi va salomatlik darajasini belgilab beruvchi "Alpomish" va "Barchinoy" maxsus testlari. Sportning nazariy asoslari. Sport musobaqalari va sportchilarni tayyorlash tizimi. Sport trenirovkasining vositalari va metodlari. Sport trenirovkasining tamoyillari. Sportchining jismoniy texnik va taktik tayyorgarligi. Sportchilarni tayyorlashda yuklamaga umumiy tavsif. Sport formasi taraqqiyotining qonuniyatlari. Qadimgi dunyo xalqlarining jismoniy tarbiyasi. Qadimgi yunoniston, rim va rusda jismoniy tarbiya. O'rta asrlarda jismoniy tarbiya. Buyuk gumanistlar ta'limoti. Yangi va eng yangi davrlarda chet mamlakatlarda jismoniy tarbiya. Ajdodlarimiz yashagan davrlarda jismoniy tarbiya. Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaning rivojlanishi. Xalqaro sport harakatining rivojlanishi va xalqaro olimpiya qo'mitasining tashkil topishi. Milliy olimpiya qo'mitasining tashkil topishi. O'zbekiston sportchilarining Osiyo, jahon va Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki. O'zbekiston Respublikasida jismoniy madaniyat va sportning rivojlanishi. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarishning nazariy asoslari. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish tizimlari. O'zbekiston Respublikasi jismoniy tarbiya va sport qo'mitasi. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarishda ishtirok etuvchi davlat idoralari. O'zbekiston Respublikasi milliy olimpiya qo'mitasi. Sport maktablari va markazlari faoliyatini tashkil qilish. Jismoniy tarbiya nazariyasi bo'yicha olib borilayotgan tadqiqot uslubari. Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarida qo'llaniladigan jismoniy tarbiya metodlari. Harakatlarga o'rgatish bosqichlarining tuzilish asoslari. Harakat malakalarining tashkil etish qonuniyatlari. Mehnatni ratsional tashkil etishda jismoniy tarbiyani ahamiyati. Maktab yoshidagi bolalar jismoniy tarbiyasi. Ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya darslarini tashkil qilish va o'tkazish usullari. Jismoniy tarbiya darslarida o'quvchilar faoliyatini tashkil etish usullari. Jismoniy tarbiya bo'yicha o'quv ishlarini rejalashtirish. Jismoniy tarbiya darslarida pedagogik nazorat. Jismoniy tarbiya darslarida pedagogik tahlil o'tkazish uslubi. Jismoniy tarbiya darslarida xronometraj o'tkazish uslubi. Jismoniy tarbiya darslarida pulsometriya o'tkazish uslubi. Jismoniy sifatlar (kuch, tezkorlik, chaqqonlik, egiluvchanlik, chidamlilik) ni tarbiyalash uchun mashqlar majmuasini tuzish. Sport musobaqalari tizimi. Sport trenirovkasining vositalari va metodlari. Sport trenirovkasining tamoyillari

2016 й.

4.2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947 сонли Фармони.

5. Абдуллаев М.Ж., Смурыгина Л.В. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в общеобразовательной школе, учебное пособие. Бухоро "Дурдона" 2015 йил.

6. Абдуллаев М.Ж. "Енгил атлетика" ўрта ва узоқ масофаларга югурувчилар учун мураббийнинг касбий-педагогик фаолияти. Ўқув қўлланма. Бухоро "Дурдона" 2015 йил.

7. Абдуллаев М.Ж. "Енгил атлетика" Тусиклар оша югурувчиларни умумий махсус жисмоний тайёргарлигини ошириш ва ўргатиш услубияти. Ўқув қўлланма. Бухоро "Дурдона" 2013 йил.

8. М.С.Олимов, И.Р.Солиев, Б.Ш.Хайдаров –Спорт педагогик маҳоратини ошириш "Енгил атлетика". Дарслик. "Ўзбекистон файлсүфлари миллий жамияти" нашриёти. Тошкент -2017 йил. 320 бет.

9. Х.Т.Рафиев. М.С.Олимов ва муаллифлар жамоаси. Якка кураш, координатсион ва циклик спорт турлари "Енгил атлетика". Дарслик. "Илмий техника ва ахбороти-пресс нашриёти. Чирчик-2018 йил. 376 бет.

10. Кудратов Р. Ганиев И.Д. Солиев И.Р. Баратов А.М. –Енгил атлетикачиларнинг махсус машқлари. Услубий қўлланма.-Т 2011

11. Х.Т.Рафиев. Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси Т-Нашир 2012.

Gimnastika va uni o'qitish metodikasi fanining mazmuni

O'QUV FANI BO'YICHA

Gimnastikaning rivojlanish tarixi va jismoniy tarbiya tizimidagi o'rnini Gimnastika atamalarini. Gimnastika turlari. Gimnastika mashg'ulotlarida shikastlanishning oldini olish. Maktabda mashg'ulotlarni rejalashtirish mazmuni va uni tashkil qilish. Gimnastika mashqlarni o'rgatish metodikasi. Ta'lim muassasalarida badiiy gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish. Saf mashqlari. Umumiy rivojlantiruvchi va maxsus rivojlantiruvchi mashqlari. Akrobatika mashqlari (gimnastik g'illam, batut va h.k.). Oddiy va tayanib sakrash (ot, eshak va h.k.) mashqlari. Gimnastika jihozlarida (brus, past-baland turnik, breвно, kolso, konstruchka va h.k.) bajariladigan mashqlar. Umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarlik. Aylanish va dumalashlar. Buriish bilan tik sakrashlarni o'rgatish. Murakkab sakrash texnikalarini o'rgatish. Muvozanat murakkabligi jadvali. Muvozanatni saqlash texnikasini o'rgatish. Sakrash texnikasini o'rgatish. Tik tayanch oyoqda buriilishlar murakkabligini o'rgatish. Maktab jismoniy tarbiya darslarida gimnastikani tashkil qilish. Raqs qadamlari va raqs kombinatsiyalari. O'zbek milliy raqslari elementlari.

O'QUV FANI BO'YICHA

Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi fanining maqsadi va vazifalari hamda rivojlanish tarixi. Yengil atletika bo'limlari va ularning turkumlanishi. Yengil atletika turlari texnikasini o'rgatish. Yengil atletika bilan shug'ullanishda umumiy rivojlantiruvchi hamda maxsus mashqlarini bajarishni o'rgatish. Yengil atletika bilan shug'ullanish va uni o'rgatish asoslari. Yengil atletika mashg'ulotlarida qo'llaniladigan metodlarni o'rgatish. Ta'lim muassasalarida yengil atletika mashg'ulotlarini tashkil qilish va o'tkazish. Sportcha yurish va yugurish turlari texnikasini o'rgatish metodikasi. Sakrash, uloqtirish va ko'p kurash turlari turlari texnikasini o'rgatish metodikasi. Yengil atletika bo'yicha o'quv ishlarini tashkil qilish, rejalashtirish va hisobini yuritish. Yengil atletika bo'yicha sport inshootlari, jihozlari va ularni ishlatish. Yengil atletika bo'yicha musobaqalarni tashkil qilish va o'tkazish, musobaqalardagi hujjatlar va hakamlik ishi.

Asosiy adabiyotlar:

8. Абдуллаев М.Ж., Олимов М.С., Тўхтабоев Н.Т. Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси. Дарслик. "Баркамол фэйз медиа" нашриёти Тошкент-2017 й. 620 бет
9. Абдуллаев М.Ж. Спорт маҳоратини ошириш (енгил атлетика). Дарслик. "Чўлпон номидаги нашриёт ва матба ижодий уйи" Тошкент-2019 й. 472 бет
10. Нормуродов А.Н. Енгил атлетика. Тошкент: Ўқув-услубий қўлланма. ТошДПУ 2002 йил.
11. Ниёзов И. Енгил атлетика. Фаргона: Ўқув қўлланма. Фаргона нашриёти 2005 йил.

Qo'shimcha adabiyotlar:

1. Мирзиёев Ш.М. Буюк келажакимизни мард ва олижаноб халқимиз билан бирга қурамиз. Тошкент "Ўзбекистон" – 2017 й.
2. Ш.Мирзиёев Эркин ва фаровон демократик Ўзбекистон давлатини биргаликда барпо этамиз. "Ўзбекистон" НМИУ, 2016 й.
3. Ш.Мирзиёев Қонун устуворлиги ва инсон манфаатларини таъминлаш – юрт тараққиёти ва халқ фаровонлигининг гарови. "Ўзбекистон" НМИУ,

(prinsiplari). Sportchilarni tayyorlashda yuklamaga umumiy tavsif. Sport formasi taraqqiyotining qonuniyatlari.

Asosiy adabiyotlar:

1. Юнусова Ю.М. Теория и методика физической культуры. Учебное пособие Тошкент УзГосИФК 2007 г.
2. Саломов Р.С. Спорт машгулотнинг назарий асослари – Тошкент., Ўқув қўлланма ЎзДЖТИ, 2005 йил - 238 б.
3. Махкамджанов К.М. Жисмоний маданият назарияси ва методикаси Тошкент., дарслик "Иқтисод-молия" 2008 йил - 300 б.
4. David C. Watt Sports management and administration © 1998 David C. Watt

Qo'shimcha adabiyotlar:

5. Ш.Мирзиёев Эркин ва фаровон, демократик Ўзбекистон давлатини биргаликда барпо этамиз. Тошкент – "Ўзбекистон" - 2016.56 б.
6. Ш.Мирзиёев Буюк келажакимизни мард ва олижаноб халқимиз билан бирга қурамиз. Тошкент – "Ўзбекистон" - 2016.488 б.
7. Ш.Мирзиёев Қонун устуворлиги ва инсон манфаатлари таъминлаш-юрт тараққиёти ва халқ фаровонлигининг гарови. Тошкент – "Ўзбекистон" - 2016.488 б.
8. Ш.Мирзиёев Танкидий таҳлил, қатъий тартиб-интизом ва шахсий жавобгарлик - хар бир раҳбар фаолиятининг кундалик қоидаси бўлиши керак. Тошкент – "Ўзбекистон" - 2017.104 б.
9. 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947 сонли Фармони.
10. Ботиров Х.А. Жисмоний тарбия ва спорт тарихи. Т. "Ўқитувчи" 1993 й.
11. Хўжаев Ф. Ўзбекистонда жисмоний тарбия. 1997 й.
12. Гончарова О.В. Ёш спортчиларнинг жисмоний қобилиятларини ривожлантириш. Ўқув қўлланма, Тошкент., Ўз ДЖТИ, 2005 й - 171 б.
13. Махкамджанов К, Туленова Х.Б. Мактабгача таълим муассасалари учун умумий ва кенгайтирилган "Жисмоний тарбия" дастури. Илм-зиё Тошкент., 2006 й
14. Холдоров Т., Туленова Х.Б. Жисмоний маданият, жисмоний тарбия, спорт, туризм, халқ миллий ўйинларининг назарий ва амалий асослари. ТДТУ босмахонаси, 2007 й.
15. Туленова Х.Б. Малинина Н.Н., Умумиривожлантирувчи машқларни ўргатиш методикаси, ўқув қўлланма ТДТУ, 2005 й.
16. Абдуллаев А., Хонкелдийев Ш. Жисмоний тарбия назарияси ва бўлибёти. Ўқув қўлланма Тошкент., ЎзДЖТИ, 2005 йил - 300 б.
17. Thomas H. Sawyer, Lawrence W. Judge The Management of fitness, Physical Activity, Recreation, and Sport © 2012 Sagamore Publishing LLC All rights reserved.
18. Матвеев Л.Р. Теория и методика физического воспитания – Учебник

Москва «Физкультура и спорт» – 2005 г.

19. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания. Москва. Академия. 2003- 480 стр.

Ахборот манбаалари

1. www.tdpu.uz
2. www.pedagog.uz
3. www.ziyounet.uz
4. www.edu.uz
5. www.lex.uz
6. www.bilim.uz
7. www.gov.uz

Sport va harakatli o'yinlar o'qitish metodikasi fanining mazmuni

O'QUV FANI BO'YICHA

Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi faniga kirish, harakatli o'yinlarni tarixi, turkumlari va pedagogik ahamiyati. Harakatli o'yinlarni tanlash, tahlil qilish, tashkil qilish va o'tkazish. Basketbol o'yinining kelib chiqishi, qoidalar va rivojlanishi tarixi. Basketbol o'yin texnikasi va taktikasining tasnifi. Voleybol o'yinining kelib chiqishi, qoidalar va rivojlanishi tarixi. Voleybol o'yin texnikasi va taktikasining tasnifi. Gandbol o'yinining kelib chiqishi, qoidalar va rivojlanishi tarixi. Gandbol o'yin texnikasi va taktikasining tasnifi. Futbol o'yinining kelib chiqishi, qoidalar va rivojlanishi tarixi. Futbol o'yin texnikasi va taktikasining tasnifi. Harakatli o'yinlarni bolani yoshiga mos holda tanlash va o'tkazish. Harakatli o'yinlarni tashkil qilish va o'tkazish. Harakatli o'yinlarni jismoniy tarbiya darsining tayyorlov va yakuniy qismiga mos holda tanlash hamda tahlil qilish. Harakatli o'yinlarni jismoniy tarbiya darsining asosiy qismiga mos holda tanlash va tahlil qilish. Kichik yoshdagi bolalarga beriladigan harakatli o'yinlarni o'rgatish. O'rta yoshdagi bolalarga beriladigan harakatli o'yinlarni o'rgatish. Katta yoshdagi bolalarga beriladigan harakatli o'yinlarni o'rgatish. Estafetali harakatli o'yinlarni o'tkazish. Nutqni rivojlantiruvchi harakatli o'yinlarni o'rgatish. Suvida o'ynaladigan harakatli o'yinlarni o'rgatish. Darsdan tashqari o'ynaladigan harakatli o'yinlarni o'tkazish. Harakatli o'yinlar orqali sport o'yinlari elementlarini o'rgatish. Jismoniy sifatlarni rivojlantiruvchi harakatli o'yinlarni o'rgatish. Sport bayramlarini o'tkazishda harakatli o'yinlardan foydalanish. Sog'lomlashtiruvchi hamda hordiq chiqaruvchi harakatli o'yinlarni o'rgatish. Harakatli o'yinlarni rejalashtirish va nazorat qilish, harakatli o'yinlar jarayonida sport anjomlari va inshootlaridan foydalanish. Sport to'garak mashg'ulotlari va bayram tadbirlarini o'tkazish jarayonida harakatli o'yinlardan foydalanish. Basketbol o'yinida harakatlanish texnikasini o'rgatish. (holatlar,

yurish, yugurish, sakrash, to'xtash, burilish, aylanish). Basketbol o'yinida to'pni boshqarishning texnik usullarni o'rgatish. (to'pni olib yurish, to'pni uzatish va qabul qilish, to'pni savatga tashlash, to'pni olib qo'yish, aldamchi harakatlar). Basketbol o'yin texnikasi va taktikasini o'rgatish. Voleybol o'yinida harakatlanish texnikasini o'rgatish. (holatlar, siljishlar, yugurish, sakrash, burilish). Voleybol o'yinida to'pni boshqarishning texnik usullarni o'rgatish. (to'pni o'yinga kiritish, to'pni uzatish va qabul qilish, to'pga to'siq qo'yish, to'pga hujumkor zarba berish, aldamchi harakatlar). Voleybol o'yin texnikasi va taktikasini o'rgatish. Gandbol o'yinida harakatlanish texnikasini o'rgatish. (yugurish, sakrash, to'xtash). Gandbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasini o'rgatish. (to'pni olib yurish, to'pni uzatish va qabul qilish, to'pni darvozaga otish, to'pni urib olib qo'yish, aldamchi harakatlar). Gandbol o'yin texnikasi va taktikasini o'rgatish. Futbol o'yinida harakatlanish texnikasini o'rgatish. (yugurish, sakrash, burilish, to'xtash). Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasini o'rgatish. (to'pni olib yurish, to'pni uzatish, to'pga zarba berish, to'pni to'xtatish, to'pni olib qo'yish, aldamchi harakatlar, fintlar, darvozabonning to'p bilan harakatlari). Futbol o'yin texnikasi va taktikasini o'rgatish.

Asosiy adabiyotlar:

1. Абдуллаев М.Ж., Олимов М.С., Тўхтабоев Н.Т. Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси. Дарслик. "Баркамол фойз медиа" нашриёти Тошкент- 2017 й. 620 бет
2. Абдуллаев М.Ж. Спорт махоратини ошириш (енгил атлетика). Дарслик. "Ўзгон номидлаги нашриёт ва матбаа ижодий уйи" Тошкент- 2019 й. 472 бет
3. Нормуродов А.Н. Енгил атлетика. Тошкент: Ўқув-услубий қўлланма. ТошДПУИ 2002 йил.
4. Ниёзов И. Енгил атлетика. Фарғона: Ўқув қўлланма. Фарғона нашриёти 2005 йил.
5. Мирзиёев Ш.М. Буюк келажакимизни мард ва олижаноб халқимиз билан бирга курашимиз. Тошкент "Ўзбекистон" – 2017 й.
6. Ш.Мирзиёев Эркин ва фарвон демократик Ўзбекистон давлатини бирликлда барпо этамиз. "Ўзбекистон" НМИУ, 2016 й.
7. Ш.Мирзиёев Қонун устуворлиги ва инсон манфаатларини таъминлаш – юрт тараққиёти ва халқ фарвонлигининг гарови. "Ўзбекистон" НМИУ, 2016 й.
8. 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегияси. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947 сонли Фармони.

"Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi"