E’LON

2022-YIL 17-MART KUNI SOAT 10:00 DA KAFEDRA O’QITUVCHISI TURAPOVA SHOXSANAM XOLMUROD QIZINING 2-KURS 919-20-GURUX TALABALARIGA “SPORT MAXORATINI OSHIRISH” FANIDAN “FUTBOL O’YIN TEXNIKASINI VA TAKTIKASINI TAKOMILLASHTIRISH HAMDA MAXORATINI OSHIRISH” MAVZUSIDA AMALIY OCHIQ DARSI BO‘LIB O‘TADI.

IZOX: Ochiq darsga fakultet dekani va fakultetning barcha professor-o‘qituvchilari taklif etiladi.

Kafedra mudiri: **dots.B.A.Sultonov**
O’qituvchi: **SH.X.Turapova**

A.Qoodiriy nomli Jizzax davlat pedagogika instituti
"Sport turlarini o'qitish me'todikasi" kafedrasida o`tkazilgan yig`ilish
BAYONNOMASI

17.03.2022. Jizzax shahar

Qatnashdilar: "Sport turlarini o'qitish metodikasi" kafedrasining barcha a`zolari

KUN TARTIBI:

Har xil masalalar
a) kafedra o`qituvchisi Sh.X.Turapovaning ochiq darsi muhokamasi.

ESHITILDI

Kun tartibidagi masala yuzasidan kafedra mudiri dots A.B.Sultonov so`zga chiqdi va kafedraning 2021-2022 o`quv yilida ochiq darslar tashkil etish va o`zaro darslarga kirish rejasiga asosan kafedra o`qituvchisi Sh.X.Turapova 17.03.2022. Jismoniy madaniyat fakulteti "Sport turlarini o'qitish me'todikasi" kafedrasi "Sport mahoratini oshirish" fani 920-19-guruhga soat 10:00 da II-juftlikda "**Futbol o'yin texnikasini va taktikasini takomillashtirish hamda mahoratini oshirish**" mavzusida amaliy ochiq dars tashkil etildi va bu darsda kafedra professor-o`qituvchilar qatnashdi. So`zga kafedra katta o'qituvchisi T.Hayitovga so`z berildi. Darsning ta`limiy, tarbiyaviy maqsadlari,kutilgan natijalar va unga erishish borasida qo`llanilgan usullarga to`htalib o`tildi.

Shundan so'ng, muhokama yuzasidan kafedra p.f.f.d(PhD)dots v.b M.O.Muqimov va o'qituvchi SH.Mirzanov so`z olishdi. Kafedraning o`qituvchisi Sh.X.Turapova darsda tashkiliy jihatdan yaxshi tayyorgarlik ko`rganligi, darsni sifatli tashkil etilganligi, talabalar 100% darsda ishtirok etganligini hamda talabalarning faol ishtirok etganligini qayd etishdi. Amaliy ochiq darsida faol qatnashgan talabalarni baholadi. O`qituvchi darsda sport jihozlaridan mohirona foydalana olganligini aytib o`tdi. Shuning uchun ham o`qituvchining ochiq darsini tashkil etganini a`lo baholayman.

Keyin esa so'zga kafedra o'qituvchisi N.Namazov darsda o`qituvchi tomonidan tayyorlangan ochiq dars ayrim kamchiliklarni inobatga olinmasa talab darajasida ekanligi hamda bilim va ko'nikmalarni talabalarga yetkazib berish jarayonida pedagogik psixologik jihatdan yaxshi foydalanilganligi haqida fikrlar bildirdi.

Kafedraning katta o'qituvchisi B.Turg'unov so`zga chiqib, ochiq dars mavzusining ta`minoti, uning o`quv dasturi va kalendar tematik rejaga mosligi, mavzuning mohiyati to`liq ochib berilishi va mustaqil ishlash uchun talabalarga topshiriqlar berilganligi va mustaqil ishlash uchun adabiyotlar ro`yhati haqida fikrlar bildirib, o`qituvchi Sh.X.Turapova amaliy ochiq darsni yaxshi tashkil etilganlini qayd etdi va darsning sifatini 7 ballga baholadilar.

Bo`lib o`tgan muhokamadan so`ng kafedra yig`ilishi qaror qiladi:

QAROR:

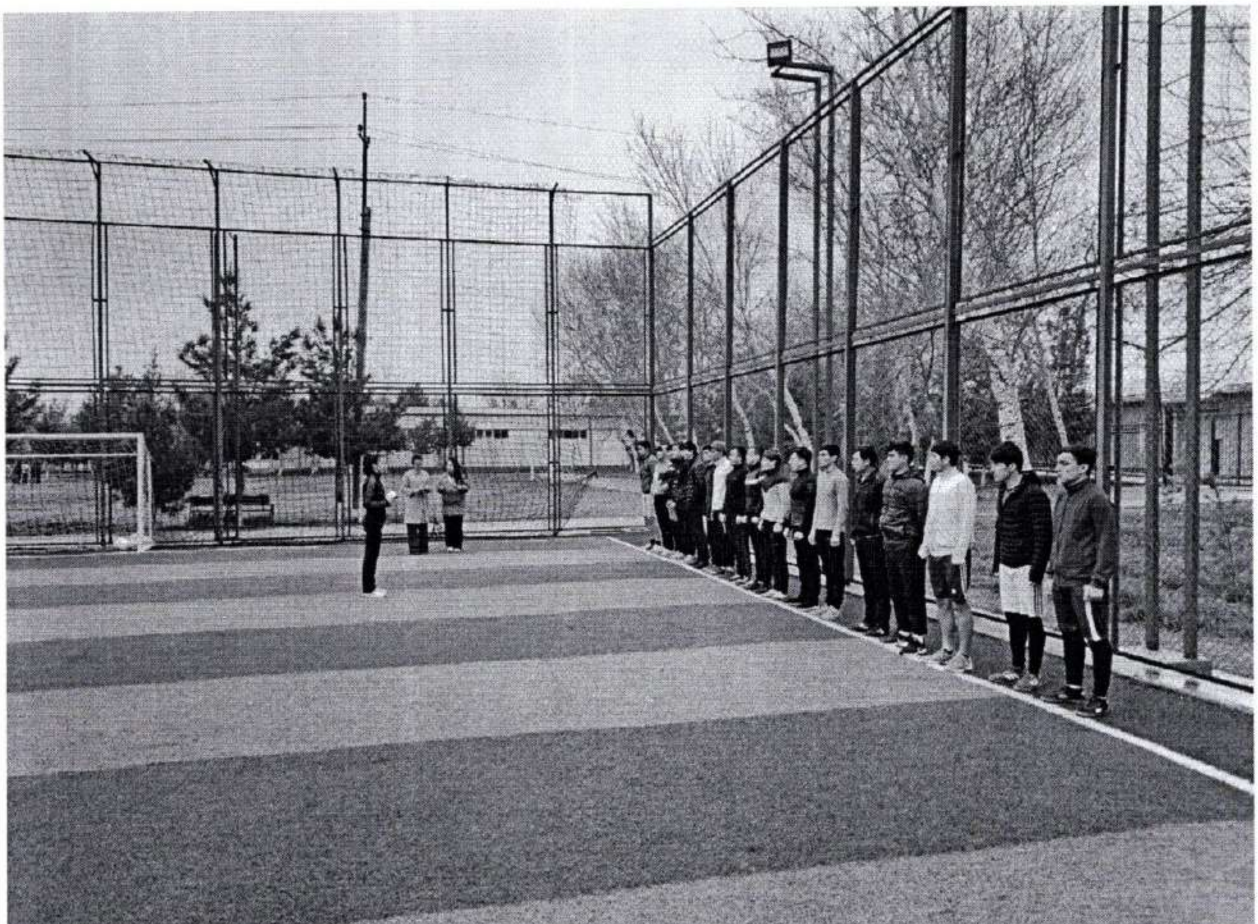
1. Sport turlarini o'qitish me'todikasi kafedrasi qituvchisi Turapova Shoxsanam Xolmurod qizining ochiq darsi yaxshi darajada o`tildi deb topilsin.

2.Darsning ijobiy tomonlari kafedrada boshqa yosh o`qituvchilar tomonidan darslarda qo`llanishga tavsiya etilsin.

3.Ushbu qaror ijrosini nazorat qilish kafedra mudiri zimmasiga yuklatilsin.

Yig`ilish raisi: **dots.B.A.Sultonov**

Kotiba: **Z.M.Inomova**



Futbol o‘yin texnikasi va taktikasini o‘rgatishni takomillashtirish hamda mahoratini oshirish

Topshiriq.

1. Futbol o’yinida harakatlanish texnikasini o’rganish va uni bajarish.
2. To’pni olib qo’yishni o’rganish va uni bajarish.
3. Futbolchilarni hujum va himoya texnikasini o’rganish va uni bajarish.
4. Darvozabon o’yin texnikasini o’rganish.
5. Futbol o’yini taktikasini o’rganish va uni bajarish.
6. To’pni olib qo’yishni o’rganish va uni bajarish.
7. Futbolchilarni hujum va himoya taktikasini o’rganish va uni bajarish.
8. Darvozabon o’yin taktikasini o’rganish

Reja:

1. Futbol o’yinida harakatlanish texnikasi.
2. To’pni olib qo’yish texnikasi.
3. Futbolchilarni hujum va himoya texnikasi.
4. Darvozabon o’yin texnikasi
5. Futbol o’yini taktikasi.
6. To’pni olib qo’yish taktikasi.
7. Futbolchilarni hujum va himoya taktikasi.
8. Darvozabon o’yin taktikasi

Darsning o’quv va tarbiyaviy maqsadi: Futbol o‘yin texnikasi va taktikasini o‘rgatishni takomillashtirish hamda mahoratini oshirish nazarda tutiladi.

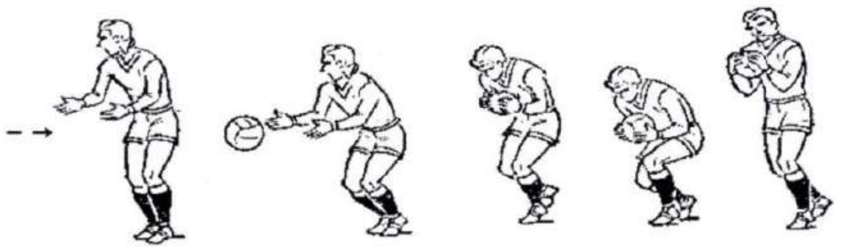
Dars o’tish vositalari: Sport zal yoki futbol maydoni, hushtak, to’siqchalar, nakitlkalar, futbol to’pi va tennis to’pchalari, darslik va qo’llanmalar, ko’rgazmali vositalar, mustaqil topshiriq savollari.

Dars o’tish usullari: so’z,amaliy, ko’rsatmalilik, takroriy, o’yin, musobaqa, savol-javoblar.

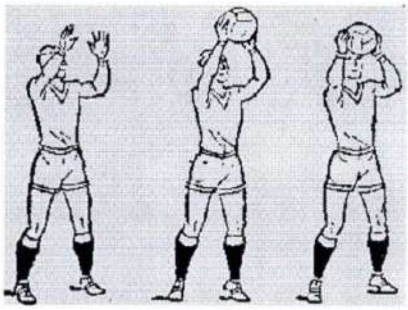
Darsning mazmuni: Futbol o‘yin texnikasi va taktikasini o‘rgatishni takomillashtirish hamda mahoratini oshirish.

Darsning xronologikxaritasi		
№	Tadbirlar nomi	Ajratilgan vaqt, minut
1.	Tashkiliy qism	2
2.	Yangimavzunibayoni, umumrivojlantiruvchimashqlarnibajarish	15
3.	Mavzubo'yichaqo'yilganvazifalarniamalgaoshirish, yoritish	55
4.	Savol – javoblar (sinov savollari)	4
5.	Xulosalash va baholash	2
6.	Uyga vazifa	2

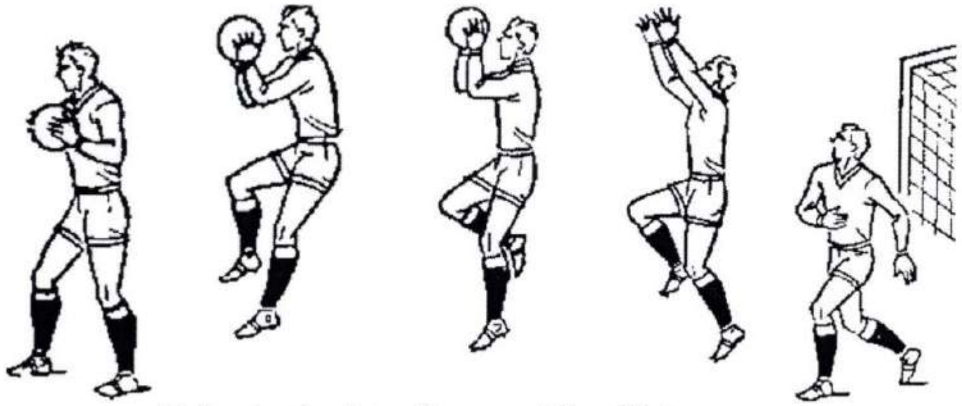
Har bir dars mazmuniga qarab ushbu vaqt taqsimotida ba'zi o'zgarishlar bo'lishi mumkin



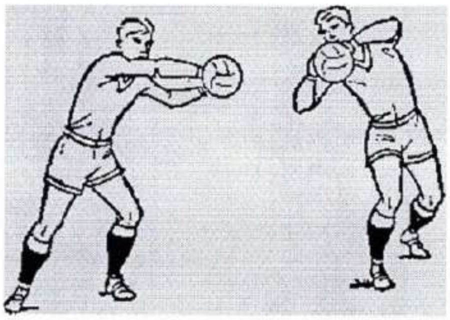
Uchib kelayotgan to'pni pastdan ilish



To‘pni yuqoridan ilish



To‘pni sakrab turib yuqoridan ilish



To‘pni yon tomondan ilish

ДАРС ТАҲЛИЛИ №____

"17" март 2022 й.

Фаннинг номи Спорт маҳоратини ошириш

Машғулот мавзуси Футбол ўйин техникасини ва тактикасини такомиллаштириш.

Профессор-ўқитувчининг Ф.И.Ш. Ш.Ф. Туропова.

Жами талабалар сони 24 Машғулотда қатнашадиган талабалар сони ______

Ўқув меёрий хужжатлар:

А. Тақвимий мавзулар режаси мавжуд
(Мавжуд, мавжуд эмас)

Б. Ишчи ўқув дастур мавжуд
(Мавжуд, мавжуд эмас)

В. Мавзулар матни ва дидактик материаллар мавжуд.
(Мавжуд, мавжуд эмас)

Машғулотнинг ташкилий қисми Машғулот ўз вақтида ташкил этилди. Асосий қисмда майдон бўйлаб югуриш У.Р.М ва М.Р.М бажарилди. Футбол техникасига оид амалий машқлар тўп ва фишка орқали бажарилди. Оёқнинг ташқи ва ички томони б/н зарба бериш техникаси яхши ўзлаштирилди, машғулот якунлари б/ди.

Янги мавзунинг кириш қисми (ўтилган мавзуни такрорлаш) Янги мавзу такрорланди.

Янги мавзунинг баёни Ўқитувчи назарий билимларни амалий иш фаолияти билан боғлаб баён қилди.

Машғулот жараёнида замонавий педагогик ва ахборот комуникация техналогияларининг қўлланилиши Ташкилий қисмда мавзуга доир веер машқлар орқали

Машғулот жараёнида эришилган ютуқлар дарс мақсадини тушунтирди.

Машғулот жараёнида йўл қўйилган камчиликлар Камчилик мавжуд эмас.

Ҳаракатли ўйин талабаларга индивидуал топ

Хулоса ва таклифлар шириқлар берилса мақсадга мувофиқ бўлар эди.

Машғулотни таҳлил қилувчи Маманазарова А [signature]

Таҳлил билан танишдим Туропова Ш. [signature]

ДАРС ТАҲЛИЛИ №____

"17" 03 202*2*й.

Фаннинг номи *Спорт маҳоратини ошириш.*

Машғулот мавзуси *Футбол ўйин техникасини ва тактикасини такомиллаштириш ҳамда маҳоратини ош-ш.*

Профессор-ўқитувчининг Ф.И.Ш. *Туропова Мохсанам.*

Жами талабалар сони *24*. Машғулотда қатнашадиган талабалар сони______

Ўкув меёрий хужжатлар:

А.Тақвимий мавзулар режаси *мавжуд*

(Мавжуд, мавжуд эмас)

Б.Ишчи ўқув дастур *мавжуд*

(Мавжуд, мавжуд эмас)

В.Мавзулар матни ва дидактик материаллар *мавжуд.*

(Мавжуд, мавжуд эмас)

Машғулотнинг ташкилий қисми *Машғулот ўз вақтида бошланди. Дарснинг асосий қисмида ўқитувчи талабаларни сафлаб, давоматни текширди, мавзуни эълон қилди ва майдон бўйлаб югуртириб, УРМ ва МРМ машқларни. Оёқни қизитиш ва чўзиш тоғларни бажартириб бериш техникасини кўрсатиб берди ва бажартирди.*

Янги мавзунинг кириш қисми (ўтилган мавзуни такрорлаш) *Янги мавзу такрорланди.*

Янги мавзунинг баёни *Ўқитувчи назарий билимларни амалий машғулоти билан боғлаб баён қилди.*

Машғулот жараёнида замонавий педагогик ва ахборот комуникация технологияларининг

кўлланилиши *Ташкилий қисмда мавзуга доир видеоролик/фойдаланилди*

Машғулот жараёнида эришилган ютуқлар *Дарс мақсадига эришилди*

Машғулот жараёнида йўл қўйилган камчиликлар *Камчиликлар мавжуд эмас. Харакати суст талабаларга индивидуал топшириқ берилса.*

Хулоса ва таклифлар *Мақсадга мувофиқ бўлар эди.*

____

Машғулотни таҳлил қилувчи *Худойназарова С.* ________ [signature]

Тахлил билан танишдим *Туропова М.* ________ [signature]