

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
JISMONIY TARBIYA VA SPORT VAZIRLIGI

O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI

“KELISHILGAN”



“TASDIQLAYMAN”



KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONLARI

5610500 – Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishi

(basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, biatlon, triatlon, qo'l to'pi, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyudo, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WTF, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, xokkey).

5112300 – Maktabgacha va boshlang'ich ta'limda jismoniy tarbiya va sport ta'lim yo'nalishi



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

CHIRCHIQ – 2019

**Maktabgacha va boshlang'ich jismoniy tarbiya va sport ta'limi
yo'nalishi bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihonlarining me'yoriy talablari va
baholash mezonlari**

(maksimal ball - 93)

(o'g'il bolalar)

100 metrga yugurish (soniya) *		800 metrga yugurish (daqiqqa) **		4x10 metrga mokisimon yugurish (soniya) *	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
12,70 - 12,80	30 - 29	2,20 - 2,21	33 - 32	8,00 - 8,10	30 - 29
12,90 - 13,00	28 - 27	2,22 - 2,23	31 - 30	8,20 - 8,30	28 - 27
13,10 - 13,20	26 - 25	2,24 - 2,25	29 - 28	8,40 - 8,50	26 - 25
13,30 - 13,40	24 - 23	2,26 - 2,27	27 - 26	8,60 - 8,70	24 - 23
13,50 - 13,60	22 - 21	2,28 - 2,29	25 - 24	8,80 - 8,90	22 - 21
13,70 - 13,80	20 - 19	2,30 - 2,31	23 - 22	9,00 - 9,10	20 - 19
13,90 - 14,00	18 - 17	2,32 - 2,33	21 - 20	9,20 - 9,30	18 - 17
14,10 - 14,20	16 - 15	2,34 - 2,35	19 - 18	9,40 - 9,50	16 - 15
14,30 - 14,40	14 - 13	2,36 - 2,37	17 - 16	9,60 - 9,70	14 - 13
14,50 - 14,60	12 - 11	2,38 - 2,39	15 - 14	9,80 - 9,90	12 - 11
14,70 - 14,80	10 - 9	2,40 - 2,41	13 - 12	10,00 - 10,10	10 - 9
14,90 - 15,00	8 - 7	2,42 - 2,43	11 - 10	10,20 - 10,30	8 - 7
15,10 - 15,20	6 - 5	2,44 - 2,45	9 - 8	10,40 - 10,50	6 - 5
15,30 - 15,40	4 - 3	2,46 - 2,47	7 - 6	10,60 - 10,70	4 - 3
15,50 - 15,60	2 - 1	2,48 - 2,49	5 - 4	10,80 - 10,90	2 - 1
15,60 - 15,70	1 - 0	2,50 - 2,51	3 - 2	10,90 - 11,00	1 - 0
		2,52 - 2,53	1 - 0		

Eslatma. * – Soniyaning yuzdan bir ulushi, ya'ni **0,01 soniya uchun 0,1 ball** beriladi;

** – Soniyaning o'ndan bir ulushi, ya'ni **0,1 soniya uchun 0,1 ball** beriladi.

**“Jismoniy tarbiya, sport nazariyasi va uslubiyati”
kafedrası mudiri**

D.X.Umarov

**Maktabgacha va boshlang`ich jismoniy tarbiya va sport ta`limi
yo`nalishi bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihonlarining me'yoriy talablari va
baholash mezonlari**

(maksimal ball - 93)

(qiz bolalar)

100 metrga yugurish (soniya) *		400 metrga yugurish (daqiqqa) **		4x10 metrga mokisimon yugurish (soniya) *	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
14,80 - 14,90	30 - 29	1,10 - 1,11	33 - 32	10,00 - 10,10	30 - 29
15,00 - 15,10	28 - 27	1,12 - 1,13	31 - 30	10,20 - 10,30	28 - 27
15,20 - 15,30	26 - 25	1,14 - 1,15	29 - 28	10,40 - 10,50	26 - 25
15,40 - 15,50	24 - 23	1,16 - 1,17	27 - 26	10,60 - 10,70	24 - 23
15,60 - 15,70	22 - 21	1,18 - 1,19	25 - 24	10,80 - 10,90	22 - 21
15,80 - 15,90	20 - 19	1,20 - 1,21	23 - 22	11,00 - 11,10	20 - 19
16,00 - 16,10	18 - 17	1,22 - 1,23	21 - 20	11,20 - 11,30	18 - 17
16,20 - 16,30	16 - 15	1,24 - 1,25	19 - 18	11,40 - 11,50	16 - 15
16,40 - 16,50	14 - 13	1,26 - 1,27	17 - 16	11,60 - 11,70	14 - 13
16,60 - 16,70	12 - 11	1,28 - 1,29	15 - 14	11,80 - 11,90	12 - 11
16,80 - 16,90	10 - 9	1,30 - 1,31	13 - 12	12,00 - 12,10	10 - 9
17,00 - 17,10	8 - 7	1,32 - 1,33	11 - 10	12,20 - 12,30	8 - 7
17,20 - 17,30	6 - 5	1,34 - 1,35	9 - 8	12,40 - 12,50	6 - 5
17,40 - 17,50	4 - 3	1,36 - 1,37	7 - 6	12,60 - 12,70	4 - 3
17,60 - 17,70	2 - 1	1,38 - 1,39	5 - 4	12,80 - 12,90	2 - 1
17,70 - 17,80	1 - 0	1,40 - 1,41	3 - 2	12,90 - 13,00	1 - 0
		1,42 - 1,43	1 - 0		

Eslatma. * – Soniyaning yuzdan bir ulushi, ya'ni **0,01 soniya** uchun **0,1 ball** beriladi;

** – Soniyaning o`ndan bir ulushi, ya'ni **0,1 soniya** uchun **0,1 ball** beriladi.

“Jismoniy tarbiya, sport nazariyasi va uslubiyati”
kafedrasi mudiri

D.X.Umarov

**Maktabgacha va boshlang'ich jismoniy tarbiya va sport ta'limi yo'nalishi
bo'yicha umumiy jismoniy tayyorgarlikdan kasbiy (ijodiy) imtihonlarining
me'yoriy talablari va baholash mezonlari**

(maksimal ball - 63)

(o'g'il bolalar)

Turgan joyidan uzunlikka sakrash (sm) *		Turnikda tortilish** (marta)		Gimnastika narvonida 90° burchak ushlash*** (30 soniya davomida)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
260 - 258	20 - 19	20	20	30	23
258 - 256	19 - 18	19	19	29	22
256 - 254	18 - 17	18	18	28	21
254 - 252	17 - 16	17	17	27	20
252 - 250	16 - 15	16	16	26	19
250 - 248	15 - 14	15	15	25	18
248 - 246	14 - 13	14	14	24	17
246 - 244	13 - 12	13	13	23	16
244 - 242	12 - 11	12	12	22	15
242 - 240	11 - 10	11	11	21	14
240 - 238	10 - 9	10	10	20	13
238 - 236	9 - 8	9	9	19	12
236 - 234	8 - 7	8	8	18	11
234 - 232	7 - 6	7	7	17	10
232 - 230	6 - 5	6	6	16	9
230 - 228	5 - 4	5	5	15	8
228 - 226	4 - 3	4	4	14	7
226 - 224	3 - 2	3	3	13	6,5
224 - 222	2 - 1	2	2	12	6
222 - 220	1 - 0	1	1	11	5,5
				10	5
				9	4,5
				8	4
				7	3,5
				6	3
				5	2,5
				4	2
				3	1,5
				2	1
				1	0,5
				0	0

- Eslatma.** * – 1 sm uchun 0,5 ball beriladi, sakrash uchun 3 (uch) marta imkoniyat beriladi va eng yaxshi ko'rsatgich qabul qilinadi;
 ** – Mashqni bajarish vaqtida oyoqlar juft holatda va tizza bo'g'imidan bukilmaligi hamda gavda bilan bir chiziqda bo'lishi lozim;
 *** – Mashqni bajarish vaqtida qo'llar tirsak bo'g'imidan bukilmaligi lozim.

**Maktabgacha va boshlang'ich jismoniy tarbiya va sport ta'limi yo'nalishi
bo'yicha umumiy jismoniy tayyorgarlikdan kasbiy (ijodiy) imtihonlarining
me'yoriy talablari va baholash mezonlari**

(maksimal ball - 63)

(qiz bolalar)

Turgan joyidan uzunlikka sakrash (sm) *		Gimnastika o'rindig'iga tayanib, qo'llarni bukib- yozish** (marta)		Chalqancha yotgan holatdan ko'prik hosil qilish*** (sm)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
220 - 218	20 - 19	20	20	0	23
218 - 216	19 - 18	19	19	1	22
216 - 214	18 - 17	18	18	2	21
214 - 212	17 - 16	17	17	3	20
212 - 210	16 - 15	16	16	4	19
210 - 208	15 - 14	15	15	5	18
208 - 206	14 - 13	14	14	6	17
206 - 204	13 - 12	13	13	7	16
204 - 202	12 - 11	12	12	8	15
202 - 200	11 - 10	11	11	9	14
200 - 198	10 - 9	10	10	10	13
198 - 196	9 - 8	9	9	11	12
196 - 194	8 - 7	8	8	12	11
194 - 192	7 - 6	7	7	13	10
192 - 190	6 - 5	6	6	14	9
190 - 188	5 - 4	5	5	15	8
188 - 186	4 - 3	4	4	16	7
186 - 184	3 - 2	3	3	17	6,5
184 - 182	2 - 1	2	2	18	6
182 - 180	1 - 0	1	1	19	5,5
				20	5
				21	4,5
				22	4
				23	3,5
				24	3
				25	2,5
				26	2
				27	1,5
				28	1
				29	0,5
				30	0

Eslatma. * – 1 sm uchun 0,5 ball beriladi, sakrash uchun 3 (uch) marta imkoniyat beriladi va eng yaxshi ko'rsatgich qabul qilinadi;

** – Mashqni bajarish vaqtida oyoqlar juft holatda va tizza bo'g'imidan bukilmaligi hamda gavda bilan bir chiziqda bo'lishi lozim;

*** – Mashqni bajarish vaqtida oyoqlarning tag qismi polga to'liq tekkan va bir chiziqda bo'lishi, qo'llar tirsak bo'g'imidan bukilmaligi va bir chiziqda bo'lishi lozim.

“Jismoniy tarbiya, sport nazariyasi va uslubiati”
kafedrasi mudiri

D.X.Umarov

**Нормативные требования и критерии оценок профильных (творческих)
вступительных экзаменов по направлению физическая культура и спорт
в дошкольном и начальном образовании**

(максимальный балл – 93)

(мужчины)

Бег на 100 метров (секунд) *		Бег на 800 метров (минут) **		Челночный бег 4x10 метров (секунд) *	
Результаты	Балы	Результаты	Балы	Результаты	Балы
12,70 - 12,80	30 - 29	2,20 - 2,21	33 - 32	8,00 - 8,10	30 - 29
12,90 - 13,00	28 - 27	2,22 - 2,23	31 - 30	8,20 - 8,30	28 - 27
13,10 - 13,20	26 - 25	2,24 - 2,25	29 - 28	8,40 - 8,50	26 - 25
13,30 - 13,40	24 - 23	2,26 - 2,27	27 - 26	8,60 - 8,70	24 - 23
13,50 - 13,60	22 - 21	2,28 - 2,29	25 - 24	8,80 - 8,90	22 - 21
13,70 - 13,80	20 - 19	2,30 - 2,31	23 - 22	9,00 - 9,10	20 - 19
13,90 - 14,00	18 - 17	2,32 - 2,33	21 - 20	9,20 - 9,30	18 - 17
14,10 - 14,20	16 - 15	2,34 - 2,35	19 - 18	9,40 - 9,50	16 - 15
14,30 - 14,40	14 - 13	2,36 - 2,37	17 - 16	9,60 - 9,70	14 - 13
14,50 - 14,60	12 - 11	2,38 - 2,39	15 - 14	9,80 - 9,90	12 - 11
14,70 - 14,80	10 - 9	2,40 - 2,41	13 - 12	10,00 - 10,10	10 - 9
14,90 - 15,00	8 - 7	2,42 - 2,43	11 - 10	10,20 - 10,30	8 - 7
15,10 - 15,20	6 - 5	2,44 - 2,45	9 - 8	10,40 - 10,50	6 - 5
15,30 - 15,40	4 - 3	2,46 - 2,47	7 - 6	10,60 - 10,70	4 - 3
15,50 - 15,60	2 - 1	2,48 - 2,49	5 - 4	10,80 - 10,90	2 - 1
15,60 - 15,70	1 - 0	2,50 - 2,51	3 - 2	10,90 - 11,00	1 - 0
		2,52 - 2,53	1 - 0		

Примечание. * – За каждую 0,01 секунды начисляется 0,1 балл;

** – За каждую 0,1 секунды начисляется 0,1 балл.

Заведующие кафедрой «Теории и методикой
физической культуры, спорта»

Д.Х.Умаров

Нормативные требования и критерии оценок профильных (творческих) вступительных экзаменов по направлению физическая культура и спорт в дошкольном и начальном образовании

(максимальный балл – 93)

(женщины)

Бег на 100 метров (секунд) *		Бег на 400 метров (минут) **		Челночный бег 4x10 метров (секунд) *	
Результаты	Балы	Результаты	Балы	Результаты	Балы
14,80 - 14,90	30 - 29	1,10 - 1,11	33 - 32	10,00 - 10,10	30 - 29
15,00 - 15,10	28 - 27	1,12 - 1,13	31 - 30	10,20 - 10,30	28 - 27
15,20 - 15,30	26 - 25	1,14 - 1,15	29 - 28	10,40 - 10,50	26 - 25
15,40 - 15,50	24 - 23	1,16 - 1,17	27 - 26	10,60 - 10,70	24 - 23
15,60 - 15,70	22 - 21	1,18 - 1,19	25 - 24	10,80 - 10,90	22 - 21
15,80 - 15,90	20 - 19	1,20 - 1,21	23 - 22	11,00 - 11,10	20 - 19
16,00 - 16,10	18 - 17	1,22 - 1,23	21 - 20	11,20 - 11,30	18 - 17
16,20 - 16,30	16 - 15	1,24 - 1,25	19 - 18	11,40 - 11,50	16 - 15
16,40 - 16,50	14 - 13	1,26 - 1,27	17 - 16	11,60 - 11,70	14 - 13
16,60 - 16,70	12 - 11	1,28 - 1,29	15 - 14	11,80 - 11,90	12 - 11
16,80 - 16,90	10 - 9	1,30 - 1,31	13 - 12	12,00 - 12,10	10 - 9
17,00 - 17,10	8 - 7	1,32 - 1,33	11 - 10	12,20 - 12,30	8 - 7
17,20 - 17,30	6 - 5	1,34 - 1,35	9 - 8	12,40 - 12,50	6 - 5
17,40 - 17,50	4 - 3	1,36 - 1,37	7 - 6	12,60 - 12,70	4 - 3
17,60 - 17,70	2 - 1	1,38 - 1,39	5 - 4	12,80 - 12,90	2 - 1
17,70 - 17,80	1 - 0	1,40 - 1,41	3 - 2	12,90 - 13,00	1 - 0
		1,42 - 1,43	1 - 0		

Примечание. * – За каждую 0,01 секунды начисляется 0,1 балл;

** – За каждую 0,1 секунды начисляется 0,1 балл.

Заведующие кафедрой «Теории и методикой физической культуры, спорта»

Д.Х.Умаров

Нормативные требования и критерии оценки творческих (профильных) вступительных экзаменов по общей физической подготовке направлению физическая культура и спорт в дошкольном и начальном образовании

(максимальный балл – 63)

(мужчины)

Прыжки в длину с места (см) *		Подтягивание на перекладине ** (раз)		Удержание ног под углом 90° на гимнастической лестнице *** (за 30 секунд)	
Результаты	Балы	Результаты	Балы	Результаты	Балы
260 - 258	20 - 19	20	20	30	23
258 - 256	19 - 18	19	19	29	22
256 - 254	18 - 17	18	18	28	21
254 - 252	17 - 16	17	17	27	20
252 - 250	16 - 15	16	16	26	19
250 - 248	15 - 14	15	15	25	18
248 - 246	14 - 13	14	14	24	17
246 - 244	13 - 12	13	13	23	16
244 - 242	12 - 11	12	12	22	15
242 - 240	11 - 10	11	11	21	14
240 - 238	10 - 9	10	10	20	13
238 - 236	9 - 8	9	9	19	12
236 - 234	8 - 7	8	8	18	11
234 - 232	7 - 6	7	7	17	10
232 - 230	6 - 5	6	6	16	9
230 - 228	5 - 4	5	5	15	8
228 - 226	4 - 3	4	4	14	7
226 - 224	3 - 2	3	3	13	6,5
224 - 222	2 - 1	2	2	12	6
222 - 220	1 - 0	1	1	11	5,5
				10	5
				9	4,5
				8	4
				7	3,5
				6	3
				5	2,5
				4	2
				3	1,5
				2	1
				1	0,5
				0	0

- Примечание.** * – За каждый 1 см начисляется 0,5 баллов, дается 3 попытки и берётся наилучший результат;
 ** – Во время подтягивания ноги должны быть в месте, колени не сгибаются подтягиваются без рывков;
 *** – Во время упражнения локти не сгибаются.

Заведующие кафедрой «Теории и методикой физической культуры, спорта»

Д.Х.Умаров

Нормативные требования и критерии оценки творческих (профильных) вступительных экзаменов по общей физической подготовке направлению физическая культура и спорт в дошкольном и начальном образовании

(максимальный балл – 63)

(женщины)

Прыжки в длину с места (см) *		Отжимание на гимнастической скамейке** (раз)		Мостик*** (см)	
Результаты	Баллы	Результаты	Баллы	Результаты	Баллы
220 - 218	20 - 19	20	20	0	23
218 - 216	19 - 18	19	19	1	22
216 - 214	18 - 17	18	18	2	21
214 - 212	17 - 16	17	17	3	20
212 - 210	16 - 15	16	16	4	19
210 - 208	15 - 14	15	15	5	18
208 - 206	14 - 13	14	14	6	17
206 - 204	13 - 12	13	13	7	16
204 - 202	12 - 11	12	12	8	15
202 - 200	11 - 10	11	11	9	14
200 - 198	10 - 9	10	10	10	13
198 - 196	9 - 8	9	9	11	12
196 - 194	8 - 7	8	8	12	11
194 - 192	7 - 6	7	7	13	10
192 - 190	6 - 5	6	6	14	9
190 - 188	5 - 4	5	5	15	8
188 - 186	4 - 3	4	4	16	7
186 - 184	3 - 2	3	3	17	6,5
184 - 182	2 - 1	2	2	18	6
182 - 180	1 - 0	1	1	19	5,5
				20	5
				21	4,5
				22	4
				23	3,5
				24	3
				25	2,5
				26	2
				27	1,5
				28	1
				29	0,5
				30	0

- Примечание.** * – За каждый 1 см начисляется 0,5 баллов, дается 3 попытки и берётся наилучший результат;
 ** – Во время выполнения упражнения ноги должны быть в месте, колени не сгибаются и находятся на одном уровне с телом;
 *** – Ступки должны полностью находиться на полу, локти выпрямленные.

Заведующие кафедрой «Теории и методикой физической культуры, спорта»

Д.Х.Умаров